

**Fulvio Cavuto**  
**Marco Antonio Mangiarotti**

# **La Riabilitazione in acqua secondo il metodo A.S.P.**

## **Indice degli argomenti:**

### **Capitolo 1 - Leggi e principi fisici dell'acqua**

- 1.1 Introduzione
  - 1.2 Breve storia
  - 1.3 Leggi fisiche dell'acqua
  - 1.4 Ruolo della Temperatura dell'acqua
  - 1.5 Indicazioni e controindicazioni
  - 1.6 Principi dell'Approccio Sequenziale Propedeutico
- APPENDICE : Schede di lavoro Anik- Metodo A.S.P.

### **Capitolo 2 - Approccio funzionale e logistico ai pazienti con disabilità motoria**

- 2.1 Introduzione
- 2.2 Analisi della logistica relativa al paziente
- 2.3 Rapporto paziente/fisioterapista in acqua
- 2.4 Adattamento psicologico alla disabilità

### **Capitolo 3 La riabilitazione in acqua nelle lesioni midollari**

- 3.1 L'acqua come elemento di valutazione e diagnosi: analisi delle schede di valutazione
  - 3.2 L'acqua come elemento di valutazione delle capacità residue del paziente con lesione spinale
  - 3.3 Approccio sequenziale e propedeutico sulle mielolesioni
- APPENDICE : Schede di lavoro Anik- Metodo A.S.P.

#### **Capitolo 4 - Il nuoto in riabilitazione**

- 4.1 Introduzione
- 4.2 Considerazioni generali sul nuoto in presenza di condizioni patologiche
- 4.3 Fisiologia e biomeccanica del corpo in acqua
- 4.4 Biomeccanica della respirazione
- 4.5 Considerazioni sul nuoto in riferimento alle patologie principali
- 4.6 Il nuoto come modalità riabilitativa
- 4.7 Diabete e attività natatoria
- 4.8 La preparazione in acqua al parto

#### **Capitolo 5 - La Riabilitazione in acqua negli esiti di lesione del sistema nervoso centrale**

- 5.1 Sindromi del SNC nell'adulto e nell'età evolutiva
  - 5.2 Importanza dell'idrokinesiterapia nel recupero dello schema corporeo e della propriocezione
  - 5.3 Indicazioni dell'idrokinesiterapia negli esiti di paralisi cerebrali infantili
  - 5.4 L'A.S.P. e i disturbi di equilibrio e coordinazione
  - 5.5 Trauma cranico
  - 5.6 Rieducazione in acqua del paziente adulto con esiti di ictus
  - 5.7 Importanza dell'idrokinesiterapia nel recupero dello schema corporeo e della propriocezione
- Appendice : Schede di lavoro Anik- Metodo A.S.P.

#### **Capitolo 6 - Psicomotricità in acqua**

- 6.1 Scopo del trattamento in acqua: educazione globale di tutto l'essere mediante il corpo
- 6.2 Il bambino e l'educazione dello schema corporeo
- 6.3 La psicomotricità come attività terapeutica
- 6.4 Considerazioni sull'autismo
- 6.5 Riepilogo
- 6.6 Scale di valutazione Anik in psicomotricità
- 6.7 R.O.P: retinopatia del pretermine
- 6.8 I cecismi

#### **Capitolo 7 - La Riabilitazione in acqua in ortopedia e traumatologia**

- 7.1 Introduzione
- 7.2 Principi del rinforzo muscolare
- 7.3 Cosa si può realizzare con l'esercizio in acqua
- 7.4 Modalità nell'applicazione del metodo A.S.P. in traumatologia
- 7.5 Ulteriori modalità di lavoro
- 7.6 A.S.P. e rieducazione in acqua nella traumatologia degli arti inferiori
- 7.7 Finalità terapeutiche nella rieducazione dei traumatizzati osteo-articolari
- 7.8 Scoliosi: finalità limiti e vantaggi del trattamento in acqua
- 7.9 Rieducazione in acqua delle algie vertebrali
- 7.10 Il trattamento riabilitativo in acqua nella spalla dolorosa o rigida
- 7.11 Finalità terapeutiche nella rieducazione dei traumatizzati osteo-articolari con l'attività motoria in acqua
- 7.12 La riabilitazione in acqua del paziente politraumatizzato

- 7.13 Traumi dell'anca e del bacino
  - 7.14 Lesioni articolari del ginocchio e della caviglia
  - 7.15 La riabilitazione in acqua negli anziani
  - 7.16 Amputati arti inferiori
  - 7.17 Alcuni consigli sulla gestione del gruppo
- APPENDICE : Schede di lavoro Anik- Metodo A.S.P.

### Capitolo 8 Normative principali

- 8.1 Rischi lavorativi nelle piscine natatorie
- 8.2 Circolari ministeriali per le piscine
- 8.3 Riferimenti normativi
- 8.4 D.P.R. 27 aprile 1978, n. 384
- 8.5 Legge 6 marzo 1987, n. 65
- 8.6 Una norma da ricordare la Legge 13/1989
- 8.7 Decreto Ministero della Sanità 11 luglio 1991
- 8.8 Legge 5 febbraio 1992, n. 104
- 8.9 Considerazioni sulle barriere percettive
- 8.10 Le parole chiave della mobilità

