

Notiziario ANIK

27 Dicembre 2009

Organo Ufficiale dell'Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti

Sede legale: Via dei Panfili, 104 - 00121 Roma- Ostia Lido
Sede amministrativa: Via dei Gonzaga, 54/c - 00163 Roma
Segreteria: 393 9462314; 393 9361828 - Fax. 06 66141333
Direttivo: 393 9462202; 393 9361828 Fax. 06 5615433
www.anik.it
e-mail: info@anik.it

Editoriale

di Marco Antonio Mangiarotti
Fulvio Cavuoto

La Terapia Neuropsicomotoria in acqua
di Romana Costagliola

Corsi e Convegni



Corso di Idrokinesiterapia Roma 2009 2° edizione



Cari Soci

Questo è l'ultimo notiziario del 2009. L'anno che sta finendo è stato ricco di novità ed impegni.

Una degli eventi a cui l'ANIK ha partecipato con maggior gioia è stata la giornata di Incontro "ZeroTitoli" organizzata dall'Associazione "La Farfalla" per festeggiare il decennale delle sue attività. La manifestazione si tenne Domenica 11 Ottobre presso il PalaDiFiore di Ostia Lido-Roma. Per l'ANIK erano presenti

Fulvio Cavuoto e Debora Sabatini. Durante la giornata si è riunita una tavola rotonda sul tema "Autonomia e Integrazione Opportunità ed Esperienze". L'Associazione La Farfalla si è sempre posta come osservatore dei fenomeni sociali legati alla diversità. Il suo operato non è a carattere assistenziale ma, partendo dalle migliori condizioni di vita che una giusta assistenza produce, si rivolge alla promozione di opportunità e percorsi possibili di autonomia attraverso la valorizzazione delle potenzialità e delle reali capacità di chi vive l'esperienza della diversità e del disagio. In questo senso, la rivista la Farfalla si fa voce e vetrina delle realtà e dunque delle possibilità che l'Associazione promuove e incontra. Da qui, l'idea di organizzare un incontro al quale hanno partecipato esponenti di associazioni ed organizzazioni che operano nel mondo della disabilità e della diversità in generale, professionisti del campo medico-sanitario, imprenditori, esperti del settore turistico, artistico, sportivo e ludico ricreativo. Gli interventi hanno riguardato diversi settori con specifiche competenze e sono state affrontate

molte opportunità di autonomia e integrazione.

L'Associazione La Farfalla è impegnata da 10 anni nella promozione dei sostegni e delle attività utili all'autonomia delle persone che vivono il disagio della diversità. Credendo in questi ideali Fulvio Cavuoto e Marco Antonio Mangiarotti hanno sostenuto e contribuito alla nascita dell'Associazione come soci fondatori. Proponendo percorsi possibili La Farfalla intende offrire un'opportunità per conoscere nuove possibilità di inserimento nel mondo del lavoro, dell'arte e dello sport. Il più importante canale che l'Associazione utilizza per la promozione è la rivista La Farfalla.

La rivista è edita dal 2000. Nel corso di questi anni ha raccolto numerose testimonianze e ha informato su moltissime opportunità e realtà operanti sul territorio nazionale in ambito culturale, artistico, sociale, sportivo e ludico.

La rivista, realizzata nella redazione dove lavorano persone integrate a persone con diversa abilità, è un periodico d'informazione nato come strumento di promozione sociale delle individualità e delle

realtà che sono impegnate nella considerazione del valore di ogni persona, delle sue competenze e capacità, accompagnandola a realizzare la sua risorsa in modo produttivo.

In questo modo diventa possibile l'abbattimento della discriminazione e della ghettizzazione che spesso caratterizzano le situazioni in cui sono impiegate persone con diversa abilità e fragilità sociale, considerando la reale qualità dell'offerta sulla base dell'impegno e della professionalità profusa.

E' stato ulteriormente aggiornato il sito dell'ANIK, con l'aggiunta di una sezione completamente dedicata agli eventi monotematici. Questo per snellire la richiesta di informazioni riguardanti sia i Corsi specifici che gli incontri e seminari a tema. All'interno della sezione sono visibili i programmi degli eventi proposti, le date e la sede di svolgimento. Inoltre sono in preparazione, dei brevi video dimostrativi degli argomenti e delle sequenze pratiche dei corsi monotematici.

Nel mese di Ottobre l'ANIK ha partecipato con Marco Antonio Mangiarotti come relatore, ad un'interessante Corso-Congresso dal titolo, "Lesione della cuffia dei rotatori: novità in biomeccanica, chirurgia e riabilitazione" con una relazione dal titolo "La globalità percettivo-motoria della riabilitazione in acqua delle patologie di spalla". L'evento organizzato dalla USL Rimini-Cattolica ha avuto luogo presso Il Teatro della Regina a Cattolica e ha visto la partecipazione di numerosi e interessati Fisioterapisti provenienti da ogni parte d'Italia. Fra i relatori, oltre al sottoscritto, erano presenti fra gli altri l'equipe chirurgica dell'Ospedale "Cervesi" di Cattolica, guidata dal Prof. Porcellini, specializzata nella chirurgia di spalla. L'incontro ha evidenziato l'assoluta importanza di integrazione e collaborazione fra Chirurgo Ortopedico e Fisioterapista alla luce della necessità di una migliore qualità di vita nei confronti di un'utenza sempre più longeva e attiva.

Altro interessante evento che ha visto la partecipazione diretta dell'ANIK è stato il recente "Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Anca" svoltosi a

Roma il 3/4 Dicembre c/o il Crowne Plaza Rome - St.Peter's Hotel. L'evento, splendidamente organizzato dal collega Dott.Ft. Giancarlo Frattocchi e dal Chirurgo Ortopedico, Dott. Nicola Santori, ha visto il succedersi fra i relatori dei più quotati e accreditati Medici Ortopedici e Fisioterapisti, esperti nella chirurgia, nella cura e nel trattamento fisioterapico delle patologie dell'anca. L'ANIK, con la relazione di Marco Antonio Mangiarotti, ha trasmesso l'esperienza da Noi maturata negli anni, circa il trattamento in acqua degli esiti di protesi d'anca. La relazione presentata dal titolo "Idrokinesiterapia post-chirurgica" contemplava anche la visione di alcuni video subacquei che evidenziavano i grandi vantaggi che offre l'ambiente acqua in merito alla rimessa in carico e alle problematiche di schema corporeo e adattamenti compensativi.

Come ogni anno l'ANIK contempla nella sua programmazione la possibilità di aprire collaborazioni con quanti, enti ospedalieri o strutture riabilitative, vogliono organizzare Corsi, anche per il proprio personale interno, eventi e incontri circa l'Idrokinesiterapia. Al riguardo sono in atto dei contatti circa la possibilità di organizzare un corso c/o una struttura Ospedaliera ad Atene (Grecia) e a Budapest (Ungheria), a dimostrare che l'originalità del Metodo A.S.P. valica i confini Nazionali, destando interesse in altri paesi Europei.

Nel 2010 l'ANIK, manterrà come sede Didattica dei Corsi di Idrokinesiterapia su Roma, l'ormai storica Piscina Comunale G.Passeroni di Ostia Lido ma per ottimizzare al massimo il rendimento didattico, soprattutto in merito a Corsi Monotematici che si svolgeranno a Roma e che richiedono caratteristiche peculiari del livello dell'acqua, ha stretto sinergie di collaborazione anche con altre piscine. Alla sezione Monotematici di volta in volta saranno aggiornate le informazioni relative.

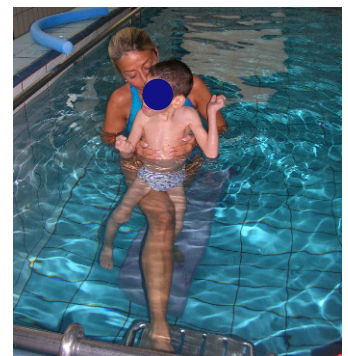
Il Direttivo dell'ANIK augura a tutti voi un sereno Natale

La Terapia Neuropsicomotoria in acqua

Negli ultimi anni l'ambiente "acqua" è diventato un setting a grande valenza terapeutica con caratteristiche e connotazioni tali da guadagnarsi pari dignità rispetto agli altri contesti terapeutici. Nel trattamento neuro psicomotorio l'acqua è sempre più spesso utilizzata sia per i suoi aspetti terapeutici-riabilitativi sia per la connotazione di esperienza globale e ludica. La piscina diventa uno spazio privilegiato di gioco e di relazione, l'acqua una mediatrice della relazione terapeutica, una facilitatrice, un agente unificatore che media la relazione tra terapeuta e paziente.

Dall'inizio degli anni 30 e fino ai giorni nostri studiosi di vari paesi hanno osservato e verificato gli effetti benefici dell'acqua sui neonati. Molte le scuole, da quella Russa a quella Francese, e le metodologie, che si contendono il titolo di prime ad essersi occupate di acquaticità dell'infanzia. Ognuna di queste ha contribuito in modo indiscusso alla scoperta dell'acqua come strumento per riappropriarsi di capacità ed attitudini dimenticate, iniziando quel processo di rivalorizzazione della sensorialità intesa come percezione univoca dell'intero organismo.

La formazione dello schema corporeo rappresenta una tappa fondamentale del normale sviluppo psicofisico del bambino. Nell'acqua il bambino ricrea un ambiente a lui molto familiare, il ventre materno, si rilassa, prende coscienza del proprio corpo attraverso la stimolazione del sistema propriocettivo, impara nuovi movimenti, arricchisce schemi di postura e modelli di spostamento nello spazio, migliora il controllo respiratorio. L'esperienza in acqua inoltre concilia il sonno, accresce le capacità di adattamento alle novità, contribuisce allo sviluppo delle capacità psicomotorie.



In riabilitazione riavvicinare il neonato all'acqua può rappresentare un valido aiuto non solo a ricomporre quella frattura originaria, il trauma sofferto al momento della nascita ma anche a stabilire un'armonia e un equilibrio interiore a sviluppare motricità e intelligenza a partire da un patrimonio costituito sostanzialmente da meccanismi riflessi.

Si tratta di un ritorno alle origini, sfruttare la possibilità di richiamare o ripristinare alcuni riflessi

primordiali, recuperare patterns motori e vissuti relativi alle esperienze intrauterine, nonché l'investimento emotivo delle stesse che, da sempre, sono la base più antica e profonda nella formazione del sé.

L'importante è che si proceda in una visione unitaria del bambino senza permanere nella storica suddivisione Cartesiana: o solo corpo o solo mente.



Nasce pertanto la necessità di uniformare il linguaggio riabilitativo, di definire una serie di indicazioni operative determinanti al fine di elaborare il profilo professionale dell'operatore che lavora "con e nell'acqua".

La Riabilitazione neuro psicomotoria in acqua si pone come obiettivo il recupero di schemi motori arcaici nonché l'attivazione del piacere sensorio-motorio in una dimensione, quella acquatica, che amplifica tutte quelle esperienze senso-percettive-motorie necessarie per la costruzione delle competenze adattive.

Principio chiave è la presa in carico precoce del bambino con disabilità e l'approccio globale, ovvero l'abilitazione funzionale (apprendimento di schemi di posture e di movimento secondo il Metodo A.S.P. (Approccio, Sequenziale e Propedeutico) in un contesto che tenga conto della crescita emotivo-affettivo-relazionale. Tenendo conto che l'esperienza corporea è mediata dall'acqua che avvolge, contiene, rilassa e svolge un ruolo di facilitatore nel superare i limiti sia fisici che psichici. Come elemento riabilitativo, l'acqua non è un mero strumento nelle mani del terapeuta, come può esserlo un oggetto transizionale nella stanza di terapia, ma è la protagonista stessa del setting terapeutico.



L'acqua è l'ambiente con cui il bambino entra in contatto e di cui il terapeuta sfrutta le sue caratteristiche, detta le sue regole, avvolge il corpo, lo sostiene, lo modella, lo massaggia come l'aria non può fare.

Creando una resistenza al movimento ed al gesto l'acqua permette al bambino di riflettere su schemi che percepisce fuori da ogni possibile automatismo, permettendo una globalità di sensazioni, possibili solo in una dimensione acquatica. In questo ambiente privo di ogni barriera, il bambino grazie anche al galleggiamento sperimenta una sensazione di leggerezza, nella possibilità di assumere posizioni perse o mai neppure sperimentate. Permettere al bambino di muoversi liberamente e dare libero sfogo alla motricità in un ambiente protetto e piacevole come l'acqua riveste una valenza utilissima ed un valido supporto alla terapia in stanza, è una marcia in più che può consentire al terapeuta di ottenere apprendimenti e performances non raggiungibili in presenza di forza di gravità. *"L'acqua completerà il vostro lavoro. Essa è credetemi molto più abile di voi. Vi basterà lasciarla lavorare"* (F. Leboyer)



Tnpee Romana Costagliola

**MARCHELUX - Pesaro
KIT BASE per convenzione con associati ANIK 2009**

Costo Kit per associati **ANIK Euro 95,00 + IVA.**

e-mail marchelux-italia@marchelux.it sito web www.marchelux.it

ANIK

Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti
Via dei Panfilii, 104
00121 Roma Ostia Lido

Alla c.a. di tutti i Soci

Oggetto: CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA

Si invita la S.V. a partecipare all'assemblea ordinaria dei soci dell'associazione ANIK presso la sua sede amministrativa in Via dei Gonzaga, 54/c 00163 Roma in prima convocazione in data 18/02/2010 alle ore 08:00 ed in seconda convocazione in data 25/02/2010 alle ore 21:00 per discutere i seguenti punti all'ordine del giorno:

- 1) Bilancio consuntivo 2009
- 2) Bilancio preventivo 2010
- 3) Programmi didattici e sociali 2010
- 4) Elezione nuovo Direttivo
- 3) Varie ed eventuali

Considerata l'importanza degli argomenti; si prega di non mancare.

Roma, 17 Dicembre 2009

Il Presidente
Marco Antonio Mangiarotti

2010
Corsi di "Idrokinesiterapia Metodo A.S.P."

- Luogo:** Roma 1^a Edizione
Sede: Piscina comunale "G. Passeroni"
Date: I Trimestre (date da definire)
- Luogo:** Torino
Sede: Centro "LaGoccia d'Acqua"
 C.so Regina Margherita 304 - Torino
Date: Marzo-Aprile-Maggio (date da definire)
Infoline: Dueeffe 0503195002 - 3201520443 - infocorsi@dueeffe.info
- Luogo:** Napoli
Sede: Centro Minerva
Date: Aprile-Maggio-Giugno (date da definire)
- Luogo:** Pisa
Sede: Da definire
Date: Ottobre - Novembre (date da definire)
Infoline: Dueeffe 0503195002 - 3201520443 - infocorsi@dueeffe.info
- Luogo:** Treviso
Sede: AREP Onlus (Villorba)
Date: (date da definire)
- Luogo:** Milano
Sede: Da definire
Date: (date da definire)
- Luogo:** Roma 2^a Edizione
Sede: Piscina comunale "G. Passeroni"
Date: Ottobre - Novembre (date da definire)

Corsi Monotematici 2010

- Titolo:** **Il Metodo ASP nella riabilitazione in acqua degli esiti di P.C.I.: aspetti neuroriabilitativi e psicomotori**
Sede: Piscina "The Champion"- Loc. Ponte Nuovo-Sermoneta Scalo
Date: 20-21 Febbraio e 6-7 Marzo 2010
- Titolo:** **Il trattamento riabilitativo in acqua del Grosso braccio postmastectomia**
Sede: Parco La Madonnetta - Aprilia Roma (da confermare)
Date: 26-27-28 Marzo 2010

Titolo: **Idrokinesiterapia: aspetti specifici ed approfondimento del Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico) - V Modulo**

Sede: Piscina Comunale "G. Passeroni" Ostia - Roma
Date: 8-9 Maggio 2010 1° edizione
Date: 4-5 Dicembre 2010 1° edizione

Titolo: **Idrokinesiterapia per le patologie Osteo-Mio-Articolari**

Sede: Parco La Madonnetta - Aprilia Roma (da confermare)
Date: 22-23 Maggio e 5-6 Giugno 2010

Titolo: **Revisione delle Manovre Metodo A.S.P.**

Sede: Parco La Madonnetta - Aprilia Roma (da confermare)
Date: 11 - 12 - 13 Giugno 2010

Titolo: **La Riabilitazione in acqua negli esiti di patologie vascolari**

Sede: Piscina Comunale "G. Passeroni" Ostia - Roma
Date: Su richiesta

Titolo: **La Riabilitazione negli esiti di patologie del SNC e SNP: aspetti neuro-riabilitativi e psicomotori**

Sede: Piscina Comunale "G. Passeroni" Ostia - Roma
Date: Su richiesta

Seminari 2010

Titolo: **Idrokinesiterapia: introduzione al Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico)**

Sede: Villa Alba - Via Casilina 1290 Roma
Date: 23 Gennaio 2010

Titolo: **L'approccio neuro-motorio in acqua secondo il Metodo A.S.P.**

Sede: Villa Alba - Via Casilina 1290 Roma
Date: 30 Gennaio 2010

Titolo: **Il trattamento delle patologie traumatiche ortopediche secondo il Metodo A.S.P.**

Sede: Villa Alba - Via Casilina 1290 Roma
Date: 6 Febbraio 2010

Infoline ANIK Segreteria
 3939462314 - 3939361828
 Fax: 06/66141333
info@anik.it

Infoline ANIK Monotematici
 3343373121 — 3939462202
 Fax: 06/66141333
infomonotematici@anik.it