

# Notiziario ANIK

**23** Dicembre 2008

**Organo Ufficiale dell'Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti**

Sede legale: Via dei Panfilii, 104

00121 Roma- Ostia Lido

Segreteria: 393 9462314; 393 9361828 - Fax. 06 66141333

Direttivo: 393 9462202; 393 9361828 Fax. 06 5615433

**www.anik.it**

e-mail: info@anik.it

Un sincero augurio a tutti di Buon Natale e un Felice 2009



## Editoriale

di Marco Antonio Mangiarotti  
Fulvio Cavuoto

### La nostra esperienza come docenti ANIK in ambito universitario

di Cristina Aniello e Sara Piccione

### Esperienza di Idrokinesiterapia con un paziente operato di laminectomia vertebrale

di Andrea Realii

### Corsi e Convegni



Corso Roma 2° Edizione 2008

Cari amici e soci,

Eccoci qua, ancora una volta ad aspettare queste agognate feste Natalizie che pur senza più la loro dimensione spirituale e di aspettative, rappresentano comunque una necessaria sosta per chi come tutti noi è quotidianamente a contatto con persone che più o meno soffrono e vivono un disagio.

Di solito l'ultimo notiziario di dicembre ha il compito di riassumere le attività svolte nell'anno passato, ma questa volta in virtù dei cambiamenti che ci sono stati dal punto di vista organizzativo e didattico cogliamo l'occasione per divulgare su questo numero anche le tante novità didattiche in programma per il 2009.

Nel 2008 l'ANIK ha svolto attività formativa a Roma, Barletta, Legnano, Alcamo, di nuovo Roma e Trento. In tutti questi eventi didattici la cosa che più ci è piaciuta e motiverà sempre, è stato l'entusiasmo e la gioia dei partecipanti nello scoprire insieme a noi la grande valenza riabilitativa dell'acqua, come ambiente in cui fare, dell'acqua come strumento con cui fare e dell'acqua come ambiente in cui valutare e osservare. Tutto questo grazie ad una modalità didattica improntata ad un travaso amichevole di esperienze piuttosto che al classico rapporto docente-discente, io parlo e tu ascolti, io dimostro e tu fai.

Sempre nel 2008 abbiamo ristrutturato ed organizzato completamente il sito web, che ora è uno strumento agile, snello e interattivo al servizio dei soci, che potranno grazie ad una password di accesso, navigare anche in un'area loro riservata, ricca di articoli, foto e materiale didattico.

Sempre sul nuovo sito è presente una galleria fotografica in cui potersi ritrovare e rivedere. Insomma il sito è bello, utile e nuovo. Andateci. Fra le tante sinergie ed iniziative affrontate, anche di carattere politico e istituzionale, nel 2008 abbiamo avuto il piacere reciproco di un riconoscimento e patrocinio per le attività svolte e per i fini istituzionali (fra tutti ricordo la lotta all'abusivismo professionale) da parte dell'A.I.F.I. Lazio. Ricordiamo a tutti, anche in questa occasione, l'importanza di aderire alla nostra Associazione di categoria, l'A.I.F.I. appunto, perché ad oggi, albo o non albo, è comunque l'unico strumento giuridico che politicamente ci tutela e rappresenta in un mondo professionale che purtroppo è avvelenato dalla piaga dell'abusivismo professionale.

Dal punto di vista didattico, nell'anno passato siamo stati impegnati a riorganizzare

gli eventi didattici specifici che faranno parte del palinsesto formativo del 2009, che potrete leggere in altra parte di questo notiziario.

Tali approfondimenti e aggiornamenti, alcuni a carattere monotematico, vedranno come docenti, oltre ai sottoscritti, dei colleghi molto preparati, che dopo avere fatto il nostro percorso formativo di base, hanno approfondito e studiato delle specifiche e peculiari modalità di applicazione dei principi del Metodo A.S.P. agli esiti di diverse patologie.

Sempre nel 2008 l'ANIK ha sviluppato sempre di più, visibile sul sito web, il servizio di Riabilitazione in Acqua che per ora viene svolto in modo organizzato c/o le Piscine Comunali "Juventus Nuoto" sita in Via di Bravetta Roma e "G.Passeroni" sita in via Mar Rosso Ostia Lido.

**Marco Antonio Mangiarotti**  
**Fulvio Cavuoto**

## LA NOSTRA ESPERIENZA COME DOCENTI ANIK IN AMBITO UNIVERSITARIO

È il secondo anno consecutivo che siamo invitate a partecipare ai LEA (seminari universitari) in qualità di esperte di riabilitazione vascolare in acqua, nel 2007 presso l'università "La Sapienza" di Roma e nel 2008 presso il distaccamento dell'Università di Torvergata ad Ostia. Siamo rimaste molto sorprese e deluse nello scoprire che in entrambi i casi gli studenti non avevano avuto nessuna materia universitaria inerente alla riabilitazione in acqua né tantomeno alla riabilitazione vascolare. Questo ci ha permesso di verificare l'importanza di questi seminari per i nostri futuri colleghi che lamentano come il nuovo ordinamento abbia sottratto ore di tirocinio pratico privilegiando la teoria (tra l'altro poco riferita alla pratica!!!).

Altro problema emerso è di conseguenza la confusione nel decidere, una volta terminati gli studi, quale corso di perfezionamento, master o specializzazione seguire, poiché le informazioni sono poche e spesso sempre dalle stesse fonti. Ben vengano allora queste possibilità di informare sul mondo della riabilitazione che aspetta gli studenti al di fuori dell'università, anche parlando di argomenti più specifici, come la riabilitazione vascolare, che in questi ultimi anni sta attirando maggior interesse, visto l'aumento delle patologie oncologiche e la diffusione della Linfologia come campo ben distinto dell'Angiologia.

In particolare noi ci siamo occupate di parlare di Riabilitazione in acqua delle patologie vascolari, argomento del Corso Monotematico di cui siamo docenti, in cui approfondiamo soprattutto il trattamento del Linfedema.

L'interesse degli studenti è stato molto vivo soprattutto quando si è parlato di complicanze secondarie nelle donne mastectomizzate, tema anch'esso di attualità nel nostro campo professionale e di cui ci si occupa secondo noi ancora poco.

Visto il gradimento riscosso dai nostri seminari, ci è stato chiesto di organizzarne ulteriori incontri in riferimento al trattamento in acqua di altre patologie di nostra competenza, soprattutto quelle non approfondite in sede di tirocinio.

E' per questo che siamo state molto felici di arricchire gli studenti con la nostra esperienza (purtroppo gratuitamente!!!), sia per far conoscere loro la poliedricità della nostra professione, sia per far conoscere l'ANIK, un'associazione che si tiene sempre aggiornata e che conti-

nua a crescere grazie all'impegno di tutti i suoi soci, ognuno portando il proprio contributo in ambiti diversi.

Ft. Cristina Aniello

Ft. Sara Piccione

### Convenzione Unicredit

L'ANIK informa che ha stipulato un accordo con il Circolo Banca di Roma (Gruppo Unicredit) per le attività riabilitative private in acqua.

Tutti i soci ANIK dovranno richiedere il tesseramento di appartenenza al suddetto circolo e garantire un 10% di sconto sulle proprie tariffe. Con questa iniziativa speriamo di poter incrementare la richiesta di lavoro per tutti.



L'ANIK farà parte del collegio docenti nel

**Master GSTM Biennale di Specializzazione in Riabilitazione nello Sport 2008 - 2009**

[www.gstm.it](http://www.gstm.it)

## Esperienza di Idrokinesiterapia con un paziente operato di Laminectomia Vertebrale

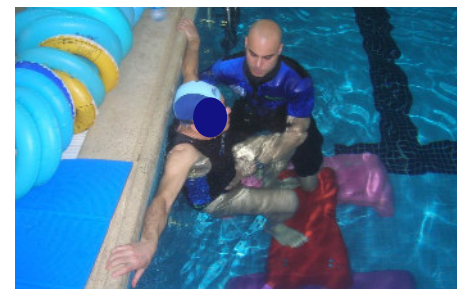
Il paziente si presentava con una deambulazione completamente rigida, difficoltà a salire le scale, astenia agli arti inferiori e grande difficoltà nel mettere e levare le calze e calzature, un'ulteriore problema è stato il grande timore dell'acqua.

Si procedeva nell'insegnamento dell'ingresso in acqua reso difficoltoso dalla grande difficoltà nella triplice flessione degli AAIL accompagnato dal terrore di un ambiente mai esplorato se non con le caviglie.

### OBIETTIVI PRINCIPALI

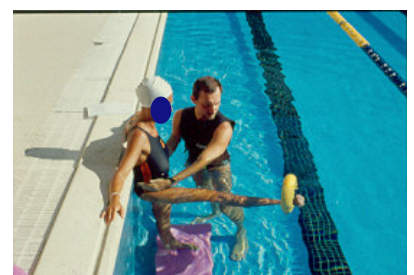
- Aquaticità
- Mobilità articolare
- Rinforzo arti inferiori
- Dissociazione dei cingoli per migliorare il passo.

### Sequenza 1



Paziente di schiena bordo vasca con braccia sul bordo, gambe su step; si effettuano variazioni dei volumi polmonari, in base all'acquaticità raggiunta dal paziente con l'immersione progressiva del corpo si otterrà in espirazione l'allungamento della catena posteriore. Il terapeuta fa eseguire la sequenza fino al totale rilassamento del paziente con una presa ai cingoli frontale al paziente per una maggiore sicurezza.

### Sequenza 2



Di schiena al bordo con il tallone fuori dallo step posizionato ad una altezza adeguata a secondo del grado di articolari  del paziente, si eseguono esercizi per allungamento della catena posteriore ischio tibiali con tecnica 3x3 prima dx e poi sx, il terapeuta   sempre frontale e posizioner  una ciambellina sotto il tallone della gamba che eseguir  l'esercizio e l'altra mano sulla rotula della gamba in appoggio per favorire il feedback della contrazione del quadricipite lavorando cos  sia sull'escursione articolare che sul rinforzo della gamba in appoggio.



Frontale al bordo vasca con ciambella sotto il piede prima dx poi sx con il controllo laterale disteso e tallone ben a terra controllato dal terapeuta, si effettuano contrazioni con la tecnica 3x3 per allungamento dei gemelli controlaterali e degli ileo psoas omolaterali all'ausilio.

### Sequenza 3



Con ciambella sotto la pianta dei piedi sempre con la tecnica 3x3 si esegue triplice flessione degli AAIL sul tronco, il terapeuta sempre frontale al paziente, controlla l'arto flessore, la gamba distesa ed evita tutti i possibili compensi.

Dopo aver raggiunto un certo grado di acquaticit  si   proposto lo stesso esercizio con mani al bordo, appoggio fisso delle gambe su di uno step ed affondamento del tronco con conseguente aumento dell'articolari  della catena posteriore.



Al fine di proseguire lo stesso obiettivo si aumentava la difficult  con una sequenza di contrazione eccentrica sulle catene posteriori.

### Sequenza 4



Essendo riusciti ad ottenere una buona fiducia ed un rilassamento globale del paziente si proceder  con gli scivolamenti e le variazioni di assetto e flessione del busto



Normalmente con un paziente cos  rigido si inizierebbe la seduta con tutte le metodiche di scivolamento e come obiettivo successivo quello di eseguire gli esercizi suddetti, data l'impossibilit  emotiva e timore del paziente si   partiti dal combinare esercizi di sblocco articolare alla tecnica di contrazione e rilassamento assistita dalla spinta idrostatica (3x3), a quelli di ambientamento per poter successivamente portare il paziente in posizione prona per eseguire scivolamenti ed esercizi di equilibrio in massima tranquillit  e motivazione che ha portato il paziente ad appassionarsi all'acqua al punto di voler, a 65 anni, imparare a nuotare.

Ft. Andrea Reali

KIT BASE per convenzione con associati ANIK 2008			Listino	assoc.ANIK
1	mod.C/Lm	Cuscino a ferro di cavallo con allacciatura	€ 8,20	€ 6,95
1	mod.F/L m	Fascia multifunzione	€12,90	€ 10,95
2	mod.G/L m	Cavigliera con allacciatura	€ 4,50	€ 3,80
2	mod.E/9 c m	Cilindro piscina 9 x 130	€ 7,90	€ 6,70
2	mod.O/44 m	Ciambella diam. 44 cm	€ 6,30	€ 5,35
2	mod.O/52 m	Ciambella diam. 52 cm	€ 7,60	€ 6,45
2	mod.O/60 m	Ciambella diam. 60 cm	€ 8,60	€ 7,30
1	mod.BR/A m	Coppia braccioli a 3 cam. e 2 valv. ADULTI	€ 4,80	€ 4,10
2	mod.T/V	Tavoletta per piscina 48 x 30 x 3	€ 4,60	€ 3,90
1	mod.H	Minipompa a stantuffo per gonfiaggio	€ 3,50	€ 3,00
Totale KIT a listino 2007			€ 108,40	

Costo Kit per associati ANIK = 92,00 euro + IVA + 14,00 euro per spedizione.  
La consegna sar  fatta con corriere espresso con pagamento in contrassegno.  
Consegna merce circa 10 gg data ordine.  
Per ordinare il KIT rivolgersi alla ditta convenzionata "MARCHELUX" di Pesaro  
Tel/Fax 0721 206039 cell. 338 2361112 e-mail marchelux-italia@marchelux.it  
sito web www.marchelux.it

**2009**  
**Corsi di "Idrokinesiterapia Metodo A.S.P."**

**Luogo:** Roma 1<sup>a</sup> Edizione  
**Sede:** Piscina comunale "G. Passeroni"  
**Date:** 7-8; 21-22 Marzo; 4-5 e 18-19 Aprile 2009

**Luogo:** Avellino  
**Sede:** Country Sport Avellino  
**Date:** 7-8; 21-22 Marzo; 4-5 e 18-19 Aprile 2009

**Luogo:** Bologna  
**Sede:** Piscina Cavina Gruppo So.Ge.Se.  
**Date:** 23-24 Maggio; 6-7; 20-21 e 27-28 Giugno 2009

**Luogo:** Roma 2<sup>a</sup> Edizione  
**Sede:** Piscina comunale "G. Passeroni"  
**Date:** 10-11; 24-25 Ottobre; 7-8 e 21-22 Novembre 2009

**Luogo:** Napoli  
**Sede:** Centro Minerva  
**Date:** 17-18 Ottobre; 14-15 Novembre; 28-29 Novembre e 12-13 Dicembre 2009

**Luogo:** Milano  
**Sede:** Casa di Cura del Policlinico  
**Date:** 26-27 Settembre; 10-11 Ottobre; 7-8 e 21-22 Novembre 2009

**Infoline ANIK** Segreteria  
 393/9462314 - 393/9361828  
 Fax: 06/66141333

[info@anik.it](mailto:info@anik.it) - [fulvio.cavuoto@anik.it](mailto:fulvio.cavuoto@anik.it) - [marco.mangiarotti@anik.it](mailto:marco.mangiarotti@anik.it)

**Corsi specifici 2009**

**Titolo:** **Idrokinesiterapia: aspetti specifici ed approfondimento del Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico) - V Modulo**  
**Sede:** Piscina Comunale "G. Passeroni" Ostia - Roma  
**Date:** 14-15 Febbraio 2009

**Titolo:** **La Riabilitazione in acqua negli esiti di patologie vascolari**  
**Sede:** Piscina Comunale "G. Passeroni" Ostia - Roma  
**Date:** Su richiesta

**Titolo:** **La Riabilitazione in acqua dell'arto superiore nelle donne mastectomizzate**  
**Sede:** Piscina Comunale "G. Passeroni" Ostia - Roma  
**Date:** Su richiesta

**Titolo:** **La Riabilitazione negli esiti di patologie del SNC e SNP: aspetti neuro-riabilitativi e psicomotori**  
**Sede:** Piscina Comunale "G. Passeroni" Ostia - Roma  
**Date:** Su richiesta

**Titolo:** **Il Kinesio-Taping applicato alle manovre A.S.P.**  
**Sede:** Studio Fisiomega (Ostia) - Roma  
**Date:** 28 Febbraio e 1° Marzo 2009

**Titolo:** **Revisione delle sequenze A.S.P.**  
**Sede:** Piscina Comunale "G. Passeroni" Ostia - Roma  
**Date:** Su richiesta

**ANIK**

Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti  
 Via dei Panfili, 104  
 00121 Roma Ostia Lido

Alla c.a. di tutti i Soci

Oggetto: CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA

Si invita la S.V. a partecipare all'assemblea ordinaria dei soci dell'associazione ANIK presso la sua sede amministrativa in Via dei Gonzaga, 54/c 00163 Roma in prima convocazione in data 18/02/09 alle ore 08:00 ed in seconda convocazione in data 19/02/09 alle ore 21:00 per discutere i seguenti punti all'ordine del giorno:

- 1) Bilancio consuntivo 2008
- 2) Bilancio preventivo 2009
- 2) Programmi didattici e sociali 2009
- 3) Varie ed eventuali

Considerata l'importanza degli argomenti; si prega di non mancare.

Roma, 12 Dicembre 2008

Il Presidente  
 Marco Antonio Mangiarotti