

# Notiziario ANIK

## 21

### Organo Ufficiale dell'Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti

Sede legale: Via dei Panfili, 104

00121 Roma- Ostia Lido

Segreteria: 393 9462314; 393 9361828 - Fax. 06 66141333

Direttivo: 393 9462202; 393 9361828 Fax. 06 5615433

[www.anik.it](http://www.anik.it)

e-mail: [anik@itaca.com](mailto:anik@itaca.com)

#### Editoriale

di Fulvio Cavuoto

Marco Antonio Mangiarotti

#### Le nuove manovre del Metodo A.S.P.

di Marco A. Mangiarotti e Fulvio Cavuoto

#### Corsi e Convegni

Cari Colleghi

L'ANIK, da sempre in linea con la lotta all'abusi-vismo professionale, elemento cardine delle logiche istituzionali dell'AIFI (Associazione Italiana Fisioterapisti) oramai da anni, collabora anche in termini pratici e formativi con la suddetta associazione.

Molto spesso in occasione dell'organizzazione dei nostri eventi formativi, la nostra segreteria didattica offre agli iscritti AIFI delle varie sedi regionali, particolari e vantaggiose condizioni economiche. Da sempre, durante i corsi, i docenti fanno riferimento all'importanza di iscriversi all'AIFI.

Recentemente in occasione dei Corsi di Idrokinesiterapia che si sono svolti Roma e Bologna, abbiamo avuto il piacere da parte delle diverse segreterie regionali, della concessione del patrocinio. Per questo volevamo ringraziare Marco Zazza, ex presidente dell'AIFI Lazio e Alessandra Amici, presidente dell'AIFI Emilia Romagna perché con la concessione del loro patrocinio hanno voluto testimoniare un rapporto di fiducia ed un'attestazione di stima professionale verso un'associazione, l'ANIK appunto, che negli anni si è sempre mostrata solidale e rispettosa delle linee guida politiche dell'AIFI. Un atto di fiducia e stima che prescinde anche da logiche geografiche e di simpatia o antipatia nei confronti di docenti che possono più o meno essere di gradimento, per svariati



Gruppo Corso di Idrokinesiterapia Bologna 2008

motivi, ai due direttivi.

Vogliamo inoltre ringraziare il Consiglio Direttivo dell'AIFI Puglia nella persona del presidente Concetta Pesce, poiché concedendoci il patrocinio richiesto con qualche obiettiva difficoltà, relativamente all'ultimo Corso svoltosi a Barletta c/o il Centro Bios & Bios, ha dato modo all'ANIK di poter dimostrare ancora una volta il proprio atteggiamento di considerazione e benevolenza nei confronti degli iscritti AIFI permettendo loro la partecipazione (a condizioni economiche vantaggiose) ad un evento culturale e didattico aperto al confronto con altri modi di pensare la riabilitazione in acqua.

Il corso è stato inaugurato dal Prof. Gianfranco Megna, Direttore della Cattedra di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Università di Bari, che ha tenuto una lezione magistrale sulla riabilitazione in acqua dal titolo "La terapia in acqua e con l'acqua".

Un ringraziamento per la realizzazione degli ultimi corsi va ai colleghi: Gaetano Lattanzio, Rossella De Stasi e Maria Mezzapesa della provincia di Bari; Marcello Chinni di Foggia, Silvia Terzi di Bologna, Simona Montoli e Patrizia Pistoni della provincia di Milano.

E' con orgoglio che riportiamo la notizia di un recente accordo fra l'ANIK e il GSTM (Gruppo di Studio sulla Terapia Manuale) circa la partecipazione dei sottoscritti Fulvio Cavuoto e Marco Antonio Mangiarotti in qualità di docenti per la parte del programma sulla riabilitazione in acqua al **Master GSTM Biennale di Specializzazione in Riabilitazione nello Sport Formazione Avanzata in Metodologia Clinica e Riabilitazione in ambito Sportivo**. L'accordo di collaborazione prevede la possibilità di partecipazione al Master, da parte dei soci ANIK in regola, ad un prezzo di riguardo (sconto del 5% sull'iscrizione al GSTM e del 10% sulle iniziative didattiche da loro proposte). Per quanto riguarda il programma, i costi, le date e altro invitiamo coloro che fossero interessati, a visitare il sito del GSTM : [www.gstm.it](http://www.gstm.it).

Il 5 Aprile scorso l'ANIK ha partecipato, a Milano, alla conferenza stampa della presentazione del suddetto Master Biennale di Specializzazione in Riabilitazione dello Sport. Di seguito riportiamo un breve Report dell'evento tratto dalle pagine del sito [www.gstm.it](http://www.gstm.it).

**PRESENTAZIONE MASTER BIENNALE DI  
SPECIALIZZAZIONE IN RIABILITAZIONE  
NELLO SPORT**

**"Formazione avanzata in Metodologia  
Clinica e Riabilitazione in ambito Sportivo"  
05 Aprile 2008**

Sabato 5 Aprile 2008, una data storica per il GSTM e, con un pizzico di presunzione, un momento davvero unico anche per il movimento riabilitativo italiano.

Nella prestigiosa sede di Villa Torretta a Milano, con l'impareggiabile collaborazione e disponibilità della BMW Group Italia, si è realizzata la Conferenza Stampa di presentazione del Master Biennale di Specializzazione in Riabilitazione nello Sport "Formazione Avanzata in Metodologia Clinica e Riabilitazione nello Sport".



Il Master ha avuto il Patrocinio e la Collaborazione della Clinica Ortopedica dell'Università degli Studi di Milano - "Bicocca" (Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia) ed il Patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Milano.

L'evento ha visto l'attenzione di un pubblico di oltre 150 persone con la presenza di giornalisti e televisioni nazionali (Corriere della Sera, Il Giornale, Auto Oggi, Due Ruote, In Moto, Italtpress, AGM Comunicazione, Class TV, ...).

La bella mattinata è stata presentata dal Coordinatore

Didattico e Scientifico del Master Ft. Dario Maria Villa (in foto), il quale dopo aver letto il messaggio di saluto e di augurio del Dott. Prosperini, Assessore allo Sport della Regione Lombardia, che non ha potuto partecipare, ha dato la parola ai veri protagonisti della giornata.



Per primo il Dr. Giuseppe Castoldi (in rappresentanza dell'Università Milano Bicocca e docente del Master per quanto riguarda la

"Colonna Vertebrale") che ha testimoniato come da diversi anni l'Università Milano Bicocca collabori e sostenga, con il suo Patrocinio e la Collaborazione attiva di Docenti universitari, le iniziative formative del GSTM.

Poi, la Dott.ssa Giovanna Ferrante (Vicepresidente dell'Associazione Donatori di Sangue (ADSINT) dell'Istituto dei Tumori di Milano) ha testimoniato il legame con noi, auspicando che gli iscritti al Master possano diventare un veicolo di promozione per la donazione di sangue, come profondo atto d'amore per il prossimo.

Successivamente alla presentazione dei Patrocini, ha preso la parola Maurizio Vincenzi (Ft. D.O. e Presidente del GSTM, nonché Docente del Master) che ha tenuto una breve lezione sull'importanza delle evidenze scientifiche e di come esse rappresentino le linee guida del Master.

Vincenzi, in un momento di grande commozione, ha ricordato il Prof. Edoardo Carlo Marinoni, (Direttore della Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia, Clinica Ortopedica dell'Università degli Studi di Milano "Bicocca", recentemente scomparso) e di come il GSTM abbia perso un grande maestro ed un grande amico".

Il Master avrà delle prestigiose collaborazioni che consentiranno di accrescere in modo significativo il livello e la qualità della formazione.

L'Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti (ANIK) con il suo Presidente, Marco Antonio Mangiarotti, la Kinesio Italia con il suo Amministratore Delegato, Paolo Di Giuseppe, la Virgin Active di Milano Bicocca con la sua Business Manager, Barbara Prati, hanno testimoniato l'entusiasmo con il quale hanno offerto la loro collaborazione delle loro aziende, leader nei rispettivi settori. Così come la Technogym e la Delos/Star Track, i cui rappresentanti non sono riusciti ad essere presenti in sala.

Il Master è stato poi presentato nei dettagli (tutti disponibili sul sito GSTM).

Il programma didattico e il prestigioso Corpo Docente hanno attirato l'attenzione e l'approvazione del numeroso pubblico presente.

La seconda parte della ricca giornata è poi stata particolarmente interessante.

Si sono susseguiti:

- Dino Meneghin (Ex-Nazionale di Basket ed oggi Dirigente dell'Olimpia di Milano) con Giovanni Gallotti (Fisioterapista dell'Olimpia Milano degli anni d'oro);

- un'intervista registrata dedicata di Fabrizio Macchi (Recordman dell'ora di ciclismo per Atleti Disabili e Olimpionico a Pechino) ed

un suo video;

- il Dr. Claudio Costa, (Ideatore e Direttore della Clinica Mobile) con il suo linguaggio "immaginario" e un'intervista registrata dedicata di Loris Capirossi (Pilota Suzuki in Moto GP);

- la testimonianza di due nazionali di Rugby, atleti del Calvisano Rugby (Capoclassifica in Super 10), Maurizio Zaffiri e Pino Patelli;

- un'intervista registrata dedicata di Alex Zanardi (Ex-pilota di F1 e oggi Pilota BMW) e la presenza del suo Fisioterapista Claudio Panizzi;

- Kristian Ghedina (già Campione di Sci di Discesa Libera ed oggi Pilota BMW), PierMario Calcamuggi (già Direttore Sportivo della Nazionale Femminile di Sci e di Deborah Compagnoni) e la Dr.ssa Claudia Gambarino (Psicologa, Docente di Psicologia Sociale alla SUISM di Torino, Maestra di Sci, nonché Responsabile del "Progetto SciAbile" della BMW Italia).

Ognuno di loro ha testimoniato sull'importanza della figura del Fisioterapista nel lavoro d'equipe che segue l'atleta professionista.

Un ricco buffet ha concluso, infine, una giornata di festa per la Fisioterapia italiana e per il GSTM.

Nella logica della sua attività sociale e divulgativa in merito all'idrokinesiterapia, il consiglio direttivo dell'ANIK anche quest'anno ha pensato di dedicare una giornata da passare in piscina, dedicata alla conoscenza ed apprendimento delle sempre nuove manovre del Metodo A.S.P. che di volta in volta vengono alla luce a seguito dell'assidua attività lavorativa e didattica che da anni, i docenti ANIK svolgono. Come l'anno passato l'incontro è programmato per la prima decade di settembre. I dettagli, il luogo e la data precisa saranno comunicati più avanti.

**Marco Antonio Mangiarotti  
Fulvio Cavuoto**

## Le nuove manovre sul Metodo A.S.P. - Parte Terza

Di seguito sono riportate alcune manovre o varianti di sequenze del Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico). Vista la quantità saranno completate nei prossimi numeri, e sicuramente saranno riviste praticamente nel mese di settembre a Roma.

### Eccezionale delle catene posteriori- variante

La variante in questa sequenza già utilizzata sta nella modalità di esecuzione: cambiando la posizione della ciambella dietro la schiena del paziente varia la difficoltà. Mettendo la ciambella dietro la schiena la difficoltà sarà minima nel controllo degli arti inferiori; mano a mano che sposto la ciambella verso gli arti inferiori la difficoltà aumenterà. L'obiettivo sarà dunque di partire da una situazione facilitante per creare un crescendo in difficoltà e chiedendo un impegno maggiore da parte del paziente.



### Paziente in ginocchio

Modalità di esecuzione: paziente in ginocchio in acqua bassa con appoggio degli arti superiori su ciambelle. Il fisioterapista si pone specularmente al paziente. Affondando le ciambelle il paziente si destabilizza. L'obiettivo sarà di mantenere il controllo del tronco nel momento in cui si affondano gli ausili, e ridare carico quando si riportano le ciambelle in superficie.



Tale sequenza può evolversi nella posizione a cavaliere. Affondando le ciambelle il paziente svincola un arto e lo porta in avanti mentre il fisioterapista con un piede blocca l'arto opposto. In tale posizione sempre giocando sull'affondamento delle ciambelle potremo lavorare il concentrica ed eccentrica degli arti inferiori. Esercizio valido sia nei pazienti mielolesi che nei pazienti di tipo ortopedico. Ulteriore evoluzione, usata soprattutto nei casi ortopedici, è la rimessa in carico. Dalla medesima posizione il paziente può staccare l'arto posteriore e rimanere unicamente in carico su quello anteriore. Il Fisioterapista blocca il piede in appoggio e mettendo le sue mani su quelle del paziente può indurre contrazioni concentriche, eccentriche, aumentare il carico, aumentare la flessione di caviglia dell'arto in appoggio.



### Ciambella sotto al sedere supino in acqua bassa

Sequenza del tutto nuova con grandi valenze riabilitative sia in ambito ortopedico che neurologico.

Modalità di esecuzione: in acqua bassa pazien-

te supino con ciambella sotto al sedere e piedi poggiati sul fondo. Il paziente dovrà fare dei passi sia andando in avanti che indietro. Andando avanti arriva con il tallone per primo in appoggio e con il resto del piede effettua un movimento come per afferrare il fondo per poi trascinare il resto del corpo. Andando indietro invece dovrà effettuare una spinta con tutto l'arto inferiore. Il tutto controllando la ciambella e abbinando la respirazione. Si capisce l'enorme lavoro muscolare nonché di stabilizzazione articolare sugli arti inferiori. Le varianti possono essere effettuate: con paziente seduto in acqua bassa e ciambella sotto il sedere



o in posizione supina, disteso sulla superficie dell'acqua in galleggiamento, spostando la ciambella da sotto al sedere a dietro la schiena; variando la posizione degli arti superiori mettendoli in alto fuori dall'acqua, indietro o addotti sulla superficie dell'acqua.

### Evoluzione di gambe a bordo vasca

Un'evoluzione dinamica di tale sequenza è stata utilizzata molto nelle paralisi ostetriche. Il paziente non ha più un punto fisso con le gambe sul bordo della piscina, ma ha un punto semi-mobile rappresentato dalla ciambella sotto al sedere. La sequenza per gli arti superiori sarà la stessa, ma con una difficoltà maggiore che consiste nel controllare la ciambella e il tronco. Così ogni compenso della spalla sul corpo si tradurrà nella perdita della ciambella.



Marco Antonio Mangiarotti  
Fulvio Cavuoto

**2008**  
**Corsi "Idrokinesiterapia Metodo A.S.P."**

- Luogo: Roma 1° Edizione**  
Sede: Piscina Comunale "G. Passeroni" - Via Mar Rosso, 68 00122 (Ostia) Roma  
Date: 5-6 Aprile; 19-20 Aprile; 10-11Maggio e 17-18 Maggio 2008
- Luogo: Barletta (Bari)**  
Sede: Centro Medico Fisioterapico Bios & Bios  
Date: 19-20 Aprile; 3-4 Maggio; 10-11Maggio e 17-18 Maggio 2008
- Luogo: Bologna**  
Sede: Piscina Cavina  
Date: 24-25 Maggio 2008; 7-8; 21-22 Giugno 2008 e 5-6 Luglio 2008
- Luogo: Legnano (Milano)**  
Sede: Piscina F. Villa - Legnano  
Date: 31 Maggio e 1 Giugno; 14-15 Giugno; 28-29 Giugno e 5-6 Luglio 2008
- Luogo: Alcamo (Trapani)**  
Sede: La Fenice Centre  
Date: 20-21 Settembre; 4-5 Ottobre; 18-19 Ottobre e 15-16 Novembre 2008
- Luogo: Avellino**  
Sede: Country Sport  
Date: 27-28 Settembre; 4-5; 18-19 Ottobre; 8-9 Novembre 2008
- Luogo: Cagliari**  
Sede: Centro Sportivo Himalaya  
Date: 27-28 Settembre; 11-12 Ottobre ; 25-26 Ottobre e 15-16 Novembre 2008
- Luogo: Roma 2° Edizione**  
Sede: Piscina Comunale G. Passeroni  
Date: 11-12; 25-26 Ottobre 2008; 8-9; 22-23 Novembre 2008

**Convegni 2008**

- Titolo: Idrokinesiterapia: introduzione al Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico)**  
Sede: Rome American Hospital  
Date: 23 Febbraio 2008
- Titolo: La riabilitazione in acqua: metodologie ed esperienze a confronto**  
Sede: RAH Rome American Hospital  
Date: 6 e 7 Settembre 2008  
Docenti: Bortone Antonio, Cavuoto Fulvio, Mangiarotti Marco Antonio  
Organizzazione: Società Scientifica A.I.Fi. Nazionale
- Titolo: Idrokinesiterapia: aspetti specifici ed approfondimento del Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico)**  
Sede: Don Orione - Ercolano  
Date: 22 e 23 Novembre 2008

**Infoline ANIK** Segreteria  
393/9462314 - 393/9361828  
Fax: 06/66141333  
anik@itaca.com



L'ANIK farà parte del collegio docenti nel

**Master GSTM Biennale di Specializzazione in Riabilitazione nello Sport 2008 - 2009**  
www.gstm.it

<b>KIT BASE per convenzione con associati ANIK 2008</b>			Listino	assoc.ANIK
1	mod.C/Lm	Cuscino a ferro di cavallo con allacciatura	€ 8,20	€ 6,95
1	mod.F/L m	Fascia multifunzione	€12,90	€ 10,95
2	mod.G/L m	Cavigliera con allacciatura	€ 4,50	€ 3,80
2	mod.E/9 c m	Cilindro piscina 9 x 130	€ 7,90	€ 6,70
2	mod.O/44 m	Ciambella diam. 44 cm	€ 6,30	€ 5,35
2	mod.O/52 m	Ciambella diam. 52 cm	€ 7,60	€ 6,45
2	mod.O/60 m	Ciambella diam. 60 cm	€ 8,60	€ 7,30
1	mod.BR/A m	Coppia braccioli a 3 cam. e 2 valv. ADULTI	€ 4,80	€ 4,10
2	mod.T/V	Tavoletta per piscina 48 x 30 x 3	€ 4,60	€ 3,90
1	mod.H	Minipompa a stantuffo per gonfiaggio	€ 3,50	€ 3,00
Totale KIT a listino 2007 € 108,40				

Costo Kit per associati **ANIK = 92,00** euro + IVA + 14,00 euro per spedizione.  
La consegna sarà fatta con corriere espresso con pagamento in contrassegno.  
Consegna merce circa 10 gg data ordine.  
Per ordinare il KIT rivolgersi alla ditta convenzionata "MARCHELUX" di Pesaro  
Tel/Fax 0721 206039 cell. 338 2361112 e-mail marchelux-italia@marchelux.it  
sito web www.marchelux.it