

Notiziario ANIK

20

Organo Ufficiale dell'Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti

Sede legale: Via dei Panfili, 104

00121 Roma- Ostia Lido

Segreteria: 393 9462314; 393 9361828 - Fax. 06 66141333

Direttivo: 393 9462202; 393 9361828 Fax. 06 5615433

www.anik.it

e-mail: anik@itaca.com

Editoriale

di Fulvio Cavuoto

Marco Antonio Mangiarotti

Le Nuove Manovre Metodo A.S.P.

di Fulvio Cavuoto e Marco A. Mangiarotti

Corsi e Convegni

Convegno al
Rome American Hospital
del 23 Febbraio 2008



Cari soci,
non ci dilunghiamo sul successo del Convegno realizzato dall'ANIK il 23 Febbraio presso il Rome American Hospital nei confronti del quale però è doveroso ringraziare tutta la direzione per l'ospitalità.

Diamo spazio al notiziario pubblicando la lettera che un collega Idrokinesiterapista ci ha inviato e che riguarda la lotta all'abusivismo professionale. L'ANIK da sempre combatte questa piaga accanto all'A.I.FI.

Alessio Bocci scrive:

Ciao Fulvio....ecco qui il file con gli esercizi predisposti dai laureati in scienze motorie per il percorso 1 legge 595 regione Toscana..

segue l'ultima e-mail che ho spedito all'ufficio legale AIFI così potete farvi un'idea di quello che sta succedendo qua da noi....

... Una volta risolto (sembra siamo sulla strada giusta) il problema 1 septies dovremo prendere in seria considerazione la minaccia AFA/AMA che al momento riguarda più da vicino noi qui in Toscana, ma ben presto coinvolgerà l'Italia intera e dovrà essere affrontata con i giusti mezzi dall'A.I.FI. Nazionale.

Abbiamo già avuto modo di sottolineare il grosso favore che con la 595 percorso 1 si è voluto fare ai KINESIOLOGI e quindi al vasto mondo degli abusivi tra le cui fila dobbiamo ora annoverare anche la new entry degli istruttori UISP, CSI, ecc. affacciatisi nel mondo della riabilitazione in seguito all'istituzione dei corsi AMA.

A dispetto delle linee guida per l'attività motoria che indicavano nei laureati in scienze motorie

ed in fisioterapia le uniche figure professionali idonee si è voluto coinvolgere nel mondo della prevenzione secondaria anche gli istruttori di ginnastica per anziani dell'UISP e di altri enti di promozione sportiva. Sembra sia più che sufficiente un diploma di 3° media, un paio di fine settimana al centro C.O.N.I. di Tirrenia per ottenere l'attestato di istruttore di ginnastica per anziani e poter quindi insegnare in un corso AMA Ictus, AMA Parkinson, AMA mal di schiena. Molto spesso gli istruttori sportivi UISP, CSI, ecc. non hanno partita iva sono degli appassionati di uno o più sport che insegnano nel tempo libero, la mattina lavorano alle poste piuttosto che in comune o dal fruttivendolo ed il pomeriggio nelle palestre avvalendosi delle possibilità concessagli dalle leggi di incassare fino a 7500 euro esentasse. Qualcuno lo ha definito "nero legalizzato". Per stroncare questo circolo vizioso che vede l'abusivismo viaggiare di pari passo con il sommerso penso che come associazione dovremmo pretendere che gli istruttori dei corsi AMA debbano essere retribuiti con dei metodi diversi e più attinenti alla legalità, questo dovrebbe essere sufficiente per scoraggiare i nuovi abusivi che non essendo dei professionisti difficilmente sono in possesso di partita iva. Sembra infatti che la legge in questione valga per la promozione delle discipline sportive e secondo la UISP l'AFA è, guarda caso, attività sportiva. Se è vero che l'AFA/AMA non è attività sanitaria penso che difficilmente possa essere definita attività sportiva. Purtroppo la regione

Toscana si è limitata a dire ciò che l'AFA non è (attività non sanitaria) generando così molta confusione (per la società della salute dell'alta Val di Cecina è attività socio/sanitaria) ed ulteriori opportunità per i nuovi abusivi che approfittano di leggi create per la promozione delle discipline sportive per evadere le tasse e farci concorrenza sleale: i fisioterapisti sono costretti a richiedere ai Providers AMA un onorario superiore proprio perché al lordo delle ritenute fiscali. Il risultato è che i fisioterapisti, poiché troppo cari, perdono il posto di lavoro a vantaggio degli ISEF/Scienze Motorie degli istruttori sportivi con brevetto UISP, CSI ecc. Si rende quindi necessario a tutela degli interessi della nostra categoria che l'AIFI sottoscriva un accordo di collaborazione con la Regione Toscana al fine di consentire anche ai centri di fisioterapia e agli studi di fisioterapia di poter attivare i corsi AMA in qualità di soggetti attuatori! (providers).

In questo momento la precedenza viene data a tutti quei soggetti firmatari dell'accordo con la Regione Toscana (associazioni di pensionati ed enti di promozione sportiva) e solo nel caso di un loro disinteresse vengono coinvolte le palestre ed i centri di fisioterapia. Questo consentirebbe ai fisioterapisti di poter scegliere se rimanere dipendenti sottopagati degli enti di promozione sportiva oppure diventare a loro volta datori di lavoro.

Saluti ALESSIO

n.d.r.: A.M.A: Attività motoria Adattata; A.F.A: Attività Fisica Adattata in Acqua

PROGRAMMA DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA PER LA PISCINA

N° esercizio	Descrizione esercizio	Ripetizioni/ durata	Materiali	Obiettivo	Varianti/note
1	camminare a passo normale	4-6-8 min		Attivazione - condizionamento cardiovascolare-aumento della resistenza	PROGRESSIONE DI DURATA
2	camminare ed eseguire dei piegamenti sulle gambe	30 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
3	camminare portando le ginocchia al petto	2 serie da 20 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
4	camminare portando i talloni al bacino	2 serie da 20 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
5	camminare calciando il piede in avanti	2 serie da 20 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
6	camminare portando le braccia in alto	2 serie da 20 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
7	camminare sulle punte	2 serie da 30 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
8	camminare sui talloni con le braccia protese in avanti	2 serie da 30 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
9	camminare mettendo un piede davanti all'altro (unendo la punta di un piede con il tallone dell'altro)	2 serie da 30 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori - miglioramento dell'equilibrio	
10	camminare lateralmente con chiusura	2 min		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
11	camminare lateralmente con gambe divaricate e piegate	1 min		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
N° esercizio	Descrizione esercizio	Ripetizioni/ durata	Materiali	Obiettivo	Varianti/note
12	dalla posizione eretta: mani in appoggio al bordo, piegare le gambe divaricate in alto fino ad appoggiare i piedi sul muro laterale della piscina: piegamenti ed estensioni delle gambe	2 serie da 20 ripetizioni		Allungamento ischiocrurali e tricipite surale	Variante: esercizio da eseguire anche con le gambe unite
13	dalla posizione eretta: tenere un piede al bacino con l'altra gamba tesa a terra	1 min per gamba		Allungamento quadricipite e psoas	
14	dalla posizione eretta: mantenere la posizione della sedia con gambe piegate e un braccio teso dietro adiacente al bordo	3 serie: 1 min per lato		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
15	dalla posizione eretta: aprire e chiudere le gambe	2 min		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
16	dalla posizione eretta: flessione dorsale e plantare del piede	2 serie da 30 ripetizioni		Rinforzo caviglia	
17	dalla posizione eretta: abduzione e adduzione del piede	2 serie da 30 ripetizioni		Rinforzo caviglia	
18	dalla posizione eretta: tenendosi lateralmente alla sbarra, slanci della gamba tesa lateralmente e indietro	3 serie da 15 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori	Variante: eseguire dei cerchietti con la gamba tesa in fuori
19	dalla posizione eretta: con la schiena alla sbarra o al bordo vasca, slanci della gamba tesa in avanti	3 serie da 15 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
N° esercizio	Descrizione esercizio	Ripetizioni/ durata	Materiali	Obiettivo	Varianti/note
20	dalla posizione eretta: rotazione dell'anca con appoggio anteriore (portare il ginocchio vicino al petto e aprirlo lateralmente)	3 serie da 10 ripetizioni per gamba		Rinforzo muscolatura arti inferiori, allungamento della muscolatura interna delle cosce	
21	dalla posizione eretta, di fronte alla sbarra o al bordo vasca: andare sulle punte dei piedi	3 serie da 10 ripetizioni per gamba		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
22	dalla posizione eretta: affondi laterali con appoggio anteriore alla sbarra o al bordo vasca	3 serie da 20 ripetizioni		Rinforzo muscolatura arti inferiori	
23	con i tubi di spugna sotto il piede: piegare e stendere il ginocchio	3 serie da 12 ripetizioni per gamba	tubi di spugna_galleggianti	Rinforzo muscolatura arti inferiori	
24	con i tubi di spugna sotto il piede: pedalare in avanti	2 min	tubi di spugna	Rinforzo muscolatura arti inferiori e addominali	
25	in sospensione, con i tubi di spugna sotto le ascelle: pedalare in avanti	2 min	tubi di spugna_galleggianti	Rinforzo muscolatura arti inferiori e addominali	
26	in sospensione, con i tubi di spugna sotto le ascelle: piegare entrambe le ginocchia al petto con le braccia tese in fuori	3 serie da 10 ripetizioni	tubi di spugna_galleggianti	Rinforzo muscolatura arti inferiori e addominali	
27	in sospensione, con i tubi di spugna sotto le ascelle: con gambe piegate, aprire e chiudere le ginocchia	3 serie da 12 ripetizioni	tubi di spugna_galleggianti	Rinforzo muscolatura arti inferiori e addominali + allungamento della muscolatura interna delle cosce	

Continuiamo il notiziario riportando una parte della bella lettera inviataci dalla nostra collaboratrice Siciliana, Patrizia Zappalà, che ringraziamo per l'assidua partecipazione nei confronti dell'associazione.

— * —

Lo scorso 17 novembre presso l'Università di Messina, ho completato il corso di Laurea Magistrale in Scienze della Riabilitazione.

Come per la Laurea di 1° livello, ho voluto argomentare la tesi sulla nostra passione per l'acqua, portando il mio lavoro sperimentale, sul potenziamento alla comunicazione non verbale nel bambino autistico con l'Idrokinesiterapia.

Ho fatto un prezioso riferimento a colui che già qualche tempo fa ha lodato l'acqua, San Francesco, il quale egli stesso parlando dell'acqua la chiamò sorella associando ad ella degli aggettivi significativi: utile, umile e preziosa.

Anch'io voglio dirvi, che già alla mia decennale esperienza, quanto possa essere importante il lavoro dell'Idrokinesiterapia nel contesto di tale patologia stimolando la capacità del bambino ad entrare in relazione con l'altro, rappresentando l'occasione per condividere forti emozioni come preciso valore terapeutico.

Il progetto è durato un mese circa con sedute a cadenza bisettimanale, e per come ci insegna l'ANIK, il lavoro inizia dall'assistenza negli spogliatoi sino agli ambienti piscina.

Ho notato, inserendo poi i vari "protocolli" come l'acqua possa aver dato e modificato in tali bambini quelle alterazioni e attività fisiologiche: quali i movimenti stereotipati del contatto con l'altro, tipiche caratteristiche del disturbo autistico, per cui ho dedotto che l'acqua possa dare tanto apporto e supporto riabilitativo.

Dopo questa esperienza positiva, il Policlinico Universitario di Messina nella qualità del direttore della scuola per neuro-psicomotricisti, mi ha invitato a tenere uno stage sull'Idrokinesiterapia ai ragazzi del 2° anno.

L'esperienza mi ha alquanto arricchito, i ragazzi sono rimasti entusiasti del lavoro portato, mi hanno posto molte domande, penso di essere stata esaustiva.

... Omissis ...

Dott.ssa Ft. Patrizia Zappalà

— * —

**Marco Antonio Mangiarotti
Fulvio Cavuoto**

N° esercizio	Descrizione esercizio	Ripetizioni/ durata	Materiali	Obiettivo	Varianti/note
28	in sospensione, con i tubi di spugna sotto le ascelle: rotazione dell'anca	3 serie da 10 ripetizioni	tubi di spugna_galleggianti	Rinforzo muscolatura arti inferiori e addominali + allungamento della muscolatura interna delle cosce	
29	in sospensione, con i tubi di spugna sotto le ascelle: movimenti alternati di elevazione e depressione delle gambe semitese dietro	2 min	tubi di spugna_galleggianti	Rinforzo muscolatura arti inferiori e del dorso	
30	in sospensione, con i tubi di spugna sotto le ascelle: abduzione e adduzione arti inferiori sia con le gambe protese in avanti che indietro	3 serie da 10 ripetizioni	tubi di spugna_galleggianti	Rinforzo muscolatura arti inferiori e del dorso + rinforzo muscoli addominali	
31	in sospensione, con i tubi di spugna sotto le ascelle: movimenti di flessione ed estensione della gamba sulla coscia sia con le gambe protese in avanti che indietro	2 min	tubi di spugna_galleggianti	Rinforzo muscolatura arti inferiori e del dorso + rinforzo muscoli addominali	
32	sullo step, con le punte dei piedi al limite dello step: portare giù i talloni	1 min	step	allungamento tricipite surale	

Nuove Manovre Metodo A.S.P. Cervicali

Mobilizzazione Assiale

Obiettivo: Stretching, decoattazione articolare, lenire il dolore, rilassamento

Modalità di esecuzione: presa occipitale, abbinare la trazione assiale alla respirazione (diagrammatica o paradossa) con la resistenza idrostatica.



Gambe bordo vasca

Obiettivo: Stretching, decoattazione articolare, lenire il dolore.

Modalità di esecuzione: messa in tensione adeguando la respirazione, effettuare trazioni sia assiali che in inclinazione. Come nelle manovre della Mobilizzazione Assiale e Mobilizzazione in latero-flessione, ma mettendo il paziente con gambe a bordo vasca (su step).

Mobilizzazione in latero flessione

Obiettivo: Stretching sulle catene laterali ed elevatori della spalla, lenire il dolore

Modalità di esecuzione:

- Manovra da entrambi i lati: Ft. con presa occipitale alterna le trazioni a destra e a sinistra.
- Manovra da un solo lato: Ft. posizionato al fianco del paziente.

In entrambe le manovre si frutta la resistenza idrodinamica in scivolamento.



“L’Impiccato”

Obiettivo: Stretching, decoattazione articolare, lenire il dolore.

Modalità di esecuzione: pz. verticale, Ft. alle spalle afferra con entrambe le mani alla base del cranio ed effettua una trazione graduale in emersione.



2008
Corsi "Idrokinesiterapia Metodo A.S.P."

Luogo: Roma 1° Edizione
Sede: Piscina Comunale "G. Passeroni" - Via Mar Rosso, 68 00122 (Ostia) Roma
Date: 5-6 Aprile; 19-20 Aprile; 10-11Maggio e 17-18 Maggio 2008

Luogo: Barletta (Bari)
Sede: Centro Medico Fisioterapico Bios & Bios
Date: 19-20 Aprile; 3-4 Maggio; 10-11Maggio e 17-18 Maggio 2008

Luogo: Bologna
Sede: Piscina Cavina
Date: 24-25 Maggio 2008; 7-8; 21-22 Giugno 2008 e 5-6 Luglio 2008

Luogo: Legnano (Milano)
Sede: Piscina F. Villa - Legnano
Date: 31 Maggio e 1 Giugno; 14-15 Giugno; 28-29 Giugno e 5-6 Luglio 2008

Luogo: Avellino
Sede: Da definire
Date: 27-28 Settembre; 4-5; 18-19 Ottobre; 8-9 Novembre 2008

Luogo: Alcamo (Trapani)
Sede: La Fenice
Date: 20-21 Settembre; 4-5 Ottobre; 18-19 Ottobre e 15-16 Novembre 2008

Luogo: Roma 2° Edizione
Sede: Da definire
Date: 11-12; 25-26 Ottobre 2008; 8-9; 22-23 Novembre 2008

Luogo: Cagliari
Sede: Da definire
Date: 27-28 Settembre; 11-12 Ottobre ; 25-26 Ottobre e 15-16 Novembre 2008

Convegni

Titolo: **Idrokinesiterapia: introduzione al Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico)**
Sede: Rome American Hospital
Date: 23 Febbraio 2008

Titolo: **La riabilitazione in acqua: metodologie ed esperienze a confronto**
Sede: RAH Rome American Hospital
Date: 6 e 7 Settembre 2008
Docenti: Bortone Antonio, Cavuoto Fulvio, Mangiarotti Marco Antonio
Organizzazione: Società Scientifica A.I.Fi. Nazionale

Titolo: **Idrokinesiterapia: aspetti specifici ed approfondimento del Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico)**
Sede: Don Orione - Ercolano
Date: 22 e 23 Novembre 2008



L'ANIK farà parte del collegio docenti nel

**Master GSTM Biennale di
Specializzazione
in Riabilitazione nello Sport
2008 - 2009**
www.gstm.it

KIT BASE per convenzione con associati ANIK 2008			Listino	assoc.ANIK
1	mod.C/Lm	Cuscino a ferro di cavallo con allacciatura	€ 8,20	€ 6,95
1	mod.F/L m	Fascia multifunzione	€12,90	€ 10,95
2	mod.G/L m	Cavigliera con allacciatura	€ 4,50	€ 3,80
2	mod.E/9 c m	Cilindro piscina 9 x 130	€ 7,90	€ 6,70
2	mod.O/44 m	Ciambella diam. 44 cm	€ 6,30	€ 5,35
2	mod.O/52 m	Ciambella diam. 52 cm	€ 7,60	€ 6,45
2	mod.O/60 m	Ciambella diam. 60 cm	€ 8,60	€ 7,30
1	mod.BR/A m	Coppia braccioli a 3 cam. e 2 valv. ADULTI	€ 4,80	€ 4,10
2	mod.T/V	Tavoletta per piscina 48 x 30 x 3	€ 4,60	€ 3,90
1	mod.H	Minipompa a stantuffo per gonfiaggio	€ 3,50	€ 3,00
Totale KIT a listino 2007			€ 108,40	

Costo Kit per associati **ANIK = 92,00** euro + IVA + 14,00 euro per spedizione.
La consegna sarà fatta con corriere espresso con pagamento in contrassegno.
Consegna merce circa 10 gg data ordine.
Per ordinare il KIT rivolgersi alla ditta convenzionata "MARCHELUX" di Pesaro
Tel/Fax 0721 206039 cell. 338 2361112 e-mail marchelux-italia@marchelux.it
sito web www.marchelux.it