

Notiziario ANIK

4 Organo ufficiale dell'Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti

Via dei Panfilii, 104
00121 Ostia Lido (Roma)
Tel. 06-56.14.254 - 06-70.21.860
Fax 06-66.14.13.33
Cell.1 338.73.22.508
Cell.2 338.91.31.265
http://www.anik.it
e-mail: anik@itaca.com

Editoriale
L'idrokinesiterapia come canale di comunicazione non verbale nell'approccio al paziente autistico.
Modulo di iscrizione al Congresso ANIK 2004
Medaglia di Sirchia al Centro australiano
Modulo di iscrizione all'ANIK
Argomenti del Congresso ANIK
Calendario corsi, seminari e convegni

Cari colleghi,
Ringraziandovi per l'adesione verso l'ANIK, vi aggiorniamo puntualmente sulle novità ed i progetti che sono attualmente in cantiere.
Nel dicembre dell'anno appena trascorso, abbiamo avviato il decentramento dell'attività didattica dell'ANIK, come preannunciato nel numero precedente.
Il corso per la formazione delle figure di "staff" e "trainer" è durato 4 giorni ed ha visto la presenza di 12 collaboratori, un buon numero a nostro avviso,



anche se rimane il rammarico di non aver avuto la presenza dei 15 convocati.
Al momento i colleghi partecipanti prendono in mano la conduzione dei corsi, ma anche qualche ovvia turbolenza nel lanciarsi in questa nuova avventura; pertanto sono tutti usciti con la formazione superiore mirata all'insegnamento, ma con la qualifica di staff, con la speranza che, nell'arco del 2004, molti di loro potranno passare a trainer; dopo aver colmato alcune lacune nei requisiti minimi da noi proposti.

Per ora il ringraziamento va ai seguenti colleghi: Monica Olivari, Ronny Marchetto, Federica Montanari, Caterina Pianigiani, Daniela Cesari, Angelo Pierrettoni, Maurizio Scolari, Simona Piazzola, Franca Rizzo, Angelo Casa, Patrizia Zappalà, Rosa Maria Mauceri.

I corsi hanno assunto una nuova veste "informatica": sono tutti in Power Point ed arricchiti sia nei protocolli che sviluppati argomenti con in più nuovi filmati. Naturalmente i soci in regola possono sempre partecipare come auditori gratuitamente, previa domanda all'ANIK e disponibilità ricettiva dei luoghi di svolgimento dei corsi.

A proposito di questi ultimi, facciamo presente che nell'arco del 2004 saranno poche le edizioni in programma, per poter permettere una serena conclusione del libro e l'organizzazione del congresso ANIK.

Nel mese di gennaio 2004 si è svolta l'Assemblea Ordinaria dell'ANIK, come preannunciato nel notiziario precedente. La novità più interessante

riguarda lo spostamento del Congresso Nazionale a febbraio 2005 (rispetto a fine 2004), decisione nata dagli accordi in via definitiva di svolgimento con la struttura che ci ospiterà. La località scelta è presso il "Grand Hotel Salus e delle Terme Pianeta Benessere" di Viterbo. Anticipiamo che il congresso, con il patrocinio del G.I.S. A.R.I.A., si articolerà in tre giornate (saranno richiesti i crediti ECM), tratterà argomenti tecnici con gli ultimi aggiornamenti sulla tecnica A.S.P., avrà una parte pratica in video conferenza e piacevoli sorprese. Per i soci sono state previste una serie di agevolazioni economiche che saranno illustrate sulla scheda di partecipazione al congresso. Il nostro desiderio è quello di portare aggiornamento, ricerca, affiatamento tra soci mediante un piacevole ritrovo in acqua termale e nella splendida cornice di una cittadina di arte e di Papi.

Il 2005 segna anche il decennale dell'attività didattica avviata dai fondatori dell'ANIK (1995-2005), pertanto vi aspettiamo numerosi per festeggiare questo grandioso

traguardo dove noi con i più fedeli collaboratori, desideriamo fare un consuntivo e rinnovare il nostro impegno.

Altro argomento che ci sta a cuore è la stesura del libro, con la casa Editrice UTET di Torino. Abbiamo al nostro fianco il nostro amico e collega Angelo Pierrettoni, che essendo anche un bravo disegnatore ha trasformato i protocolli in disegni da inserire nel testo: un nuovo passo avanti.

Facciamo infine presente che il nuovo indirizzo Web dell'ANIK è il seguente:

www.anik.it

L'articolo che pubblichiamo è della nostra collega e collaboratrice Patrizia Zappalà. È un argomento difficile e degno di attenzione, frutto di esperienza e passione. Per noi è molto gratificante sapere che mediante l'uso opportuno della nostra tecnica, è possibile affrontare problematiche così particolari, che esulano dallo spettro degli esiti delle patologie da noi più comunemente trattate.

Il direttivo ANIK
F. Cavuoto e M. A. Mangiarotti



Roma: Corso ANIK 2004

Notiziario ANIK 4

successivamente si passa prono e così via.
~ Lo Psicomotricista regge i piedi del bambino, egli spingerà e distenderà le gambe facendosi scivolare su di un tappetino o sul pelo dell'acqua.
~ Proporre la deambulazione sulle ginocchia con acqua a diverse altezze.

Controllo di se e della respirazione:
bisogna tenere presente che un bambino artistico



Roma: Cena Sociale ANIK 2004

presenta spesso una respirazione corta e boccale e la respirazione sarà strettamente associata alla percezione del proprio corpo. Si comincerà con

~ il controllo dell'inspirazione;
~ far soffiare sempre più a lungo fino a farlo con il naso;
~ successivamente si inseriranno esercizi toracici e toraco-addominali al fine di ottenere un rilassamento globale, facendo percepire al piccolo paziente le nozioni di distensione sull'acqua e del proprio peso;
~ soffiare spostando una barchetta, sputare acqua da un bocciaio, fargli emettere

Ft. Patrizia Zappalà

Calendario CORSI, SEMINARI e CONVEGNI

Corso Base di Idrokinesiterapia

Milano Sede: da definire
Periodo: Settembre - Ottobre 2004
Info: ANIK

Congresso Nazionale ANIK

Luogo: Viterbo
Sede: Grand Hotel Salus e delle Terme
Periodo: 18-19-20 Febbraio 2005
Info: ANIK

ARGOMENTI DEL CONGRESSO:

Aggiornamenti su:

- ~ la tecnica A.S.P., storia dell'ANIK
- ~ le algie vertebrali trattate individualmente ed in piccoli gruppi;
- ~ trattamento in acqua del paziente ustionato
- ~ la spalla traumatizzata
- ~ la rieducazione respiratoria
- ~ il paziente anoressico
- ~ le mielolesioni
- ~ le paralisi cerebrali infantili
- ~ il paziente autistico
- ~ la rieducazione dei traumatismi degli arti inferiore esperienze su mastectomia
- ~ ANIK ed attività sportive e riabilitative
- ~ rieducazione vascolare in acqua
- ~ gestione impianti
- ~ l'idromassaggio terapeutico
- ~ lesioni midollari incomplete
- ~ censimento aggiornato delle strutture con idrokinesiterapia
- ~ abusivismo in riabilitazione
- ~ esiti di ictus

NEL PROSSIMO NUMERO SARA' PUBBLICATO IL PROGRAMMA DEFINITIVO

piccolo paziente che imiterà lo Psicomotricista.;

3. Nella terza fase il piccolo paziente eseguirà da solo l'esercizio, se possibile, dietro comando verbale.

Adesso verranno elencati alcuni esempi di esercizi da far effettuare al piccolo paziente, tenendo conto degli obiettivi suddetti.

Per quanto riguarda il Dialogo Tonico si cercherà di portare il bambino in galleggiamento sull'acqua, poi si cercherà di fargli alzare le braccia avanti al volto a gambe chiuse;

~ il gioco consisterà nel portare le braccia fuori ed addurre le gambe.

~ L'esercizio può essere riportato in posizione verticale con l'ausilio di una ciambella.
~ Far ruotare su se stesso il bambino ciambellizzato con un punto di riferimento (bordo vasca) prima a 90° e poi a 180° poi 360° da sinistra a destra e viceversa.

Gioco corporeo:

esempio di esercizio in acqua bassa:
~ rotolare con il corpo fuori e poggiando con le mani sul fondo, si comincia distesi sul dorso con appoggio palmare e

Roma: Corso ANIK 2004



SCHEDA DI ISCRIZIONE **CONGRESSO NAZIONALE ANIK**
ASSOCIAZIONE NAZIONALE IDROKINESITERAPISTI

18-19-20 Febbraio 2005 • Viterbo
Sede: "Grand Hotel Salus e delle Terme"

Costi di iscrizione

Fisioterapisti Iscritti ANIK		
Tutto incluso *	150.00€ + iva	<input type="checkbox"/>
Solo congresso	120.00€ + iva	<input type="checkbox"/>
Fisioterapisti Iscritti A.I.FI./G.I.S.		
Tutto incluso	200.00€ + iva	<input type="checkbox"/>
Solo congresso	150.00€ + iva	<input type="checkbox"/>
Fisioterapisti Non iscritti ANIK/A.I.FI.		
Tutto incluso	250.00€ + iva	<input type="checkbox"/>
Solo congresso	200.00€ + iva	<input type="checkbox"/>
Studenti Fisioterapisti		
Tutto incluso	130.00€	<input type="checkbox"/>
Solo congresso	60.00€	<input type="checkbox"/>
Medici specialisti del settore		
Tutto incluso	200.00€ + iva	<input type="checkbox"/>
Solo congresso	150.00€ + iva	<input type="checkbox"/>

Cena sociale, sabato 19 febbraio. Il costo è fissato in **35.00€**

Chi desidera parteciparvi è pregato di confermare ed includere tale costo nella quota d'iscrizione. Posti limitati.
35.00€ x n° persone Tot.

Crediti E.C.M. richiesti solo per Fisioterapisti

Dati per i crediti E.C.M.

C.F.:

Nome	Cognome		
Via	n°		
Città	Prov.	Cap.	
Tel.	Cell.		
E-mail	fax		
Lavoro			

Dati obbligatori per la fatturazione:

Intestare fattura a

Via	n°		
Città	Prov.	Cap.	
P. Iva o C.F.			

Ho effettuato il pagamento tramite:

Bonifico Bancario	<input type="checkbox"/>
Conto Corrente Postale	<input type="checkbox"/>
Per contanti o assegni	<input type="checkbox"/>

* Tutto incluso intende: congresso, 2 notti, cena di venerdì, kit congressuale, 1 pranzo a buffet. N.B. la cena sociale non è inclusa.
B.B. intestato all'ANIK con lo coordinatore:
Banca Popolare di Milano Ag.333 Ostia Lido - 00121 Roma - Via dei Traghetto, 87 - C/C 764 ABI-05594 - CAB-03222
o tramite C/C postale n° 96655006 intestato all'ANIK - Via dei Panfilii, 104 - 00121 Roma Ostia Lido.

data firma

Si prega di compilare in stampatello e spedire in busta chiusa o via fax ai numeri **06.561.54.33, 06.66.14.13.33** entro il **31/12/2004, 06.66.14.13.33** entro il **31/12/2004**

Da Il Mattino di Avellino del 13 gennaio 2004

LA CURIOSITA'
Medaglia di Sirchia al Centro australiano

E' un premio molto ambito, giunge direttamente dal ministro della Salute, Girolamo Sirchia. Una medaglia d'oro al "Centro Australiano" di Avellino per le attività riabilitative fin qui svolte dalla struttura dell'Asl 2 di contrada Amoretta. La comunicazione è giunta dal Ministero, prossimamente ci sarà la consegna dell'attestato e della medaglia d'oro. Senz'altro un riconoscimento che stimola il personale sanitario composto da Mario Sirico, Antonio Gengaro, Anna Carmela Venezia e Maria Pia

Satalino, insieme all'equipe di fisioterapisti e infermieri, a continuare sulla strada intrapresa e che, in quasi vent'anni, ha fatto di questa struttura un centro di riferimento per tutta la provincia di Avellino. In questo centro pubblico dell'Asl Avellino 2, infatti, si lavora ogni giorno per la riabilitazione neuromuscolare.

➤ **Destinatari dei trattamenti oltre 200 pazienti, la maggior parte dei quali bambini, ragazzini, giovani; si combattono difficoltà motorie con**

trattamento che, al momento, restano confinate in lista, in attesa di una chiamata. ■

rieducazione motoria in piscina, con l'impegno di fisioterapisti specializzati in questo tipo di cura;

si pensi poi alla rieducazione funzionale dei disturbi della postura, come le scoliosi gravi e il dorso curvo. Una scommessa

Notiziario ANIK 4

L'idrokinesiterapia come canale di comunicazione non verbale nell'approccio al paziente autistico

Con il termine "autismo" si vuole indicare quella sindrome indicata come il più sconcertante dei disturbi comportamentali, e già riscontrabile nei primi anni di vita, caratterizzata da una

suddetti conflitti e in attesa che la scienza possa dare in futuro delle risposte ben più esaurienti e precise in funzione di una terapia assolutamente mirata, quello che oggi è l'obiettivo da raggiungere sta nella ricerca di un "approccio curativo" che tenga conto, non solo dei sintomi, ma che intervenga nel cambiare in qualche modo la struttura, lo sviluppo e l'organizzazione del comportamento dello stes-so bambino. E' chiaro che gli approcci sono svariati e che nessuno singolarmente è in grado di dare tutte le risposte, avendo ognuno i suoi successi e i suoi fallimenti. Bisogna cercare di individuare nello specifico quello più adattabile e che offra la maggior quantità di opportunità per il bambino.

Possiamo dire che l'idrokinesiterapia è una attività che utilizza l'acqua come Canale di comunicazione, sfruttando le sue proprietà fisiche quali: temperatura, galleggiamento, resistenza all'avanzamento, pressione, al fine di ottimizzare la globalità dell'approccio con l'ausilio di principi neuromotori. L'acqua come ambiente microgravitatorio facilita l'esecuzione dei movimenti; si perderà quindi la rigidità e si acquisirà la padronanza di compiere più atti motori contemporaneamente con più parti del corpo. Muoversi quindi in acqua attraverso la funzione tattile e la motricità favorisce l'acquisizione al soggetto della conoscenza, del proprio corpo; sia nella sua globalità che nelle sue parti differite contribuendo inoltre a far prendere coscienza del controllo della propria respirazione. Possiamo quindi affermare che l'idrokinesiterapia è un potenziale canale utilizzabile "sia per rilassare un bimbo tendenzialmente insicuro, sia per rilassare un bimbo iperattivo". Il gioco sarà la molla principale che farà vivere al bambino, spinto dal divertimento, l'esperienza come situazione di piacere. Il contatto con l'acqua non dovrà avvenire in modo repentino ma graduale: non si proporrà quindi l'entrata in vasca alla prima seduta ma si inizierà gradatamente cercando inizialmente l'approccio giocando con oggetti al bordo vasca, facendoli quindi cadere in acqua e cercando successivamente di recuperarli magari entrando in vasca assieme al bambino e, se è il caso, insieme alla mamma. E'

importante in questa fase iniziale allentare l'eventuale stato di tensione del bambino trasmettendogli sicurezza attraverso la tranquillità e serenità dell'operatore. In acqua più che altrove sarà possibile percepire e scambiarsi comunicazioni affettive nella forma più primitiva, con il contatto corporeo, il cosiddetto dialogo tonico, lasciando il tempo al piccolo elemento che lo circonda offrendogli sensazioni più diverse; così come con il galleggiamento si avrà la sensazione delle tensioni

muscolari legate al piacere la fluidità del movimento. E' necessario quindi per l'attuazione di tale programma terapeutico una struttura di piscina ideale, limitata nelle dimensioni, con acustica ottimale, con bordi vasca non eccessivamente alti, con temperatura d'acqua pari a 32° circa. Per l'esecuzione di un protocollo terapeutico il Fisioterapista utilizzerà numerosi ausili quali tubi galleggianti, ciambelle, tappetini, bracciali di varia dimensione e colore al fine di soddisfare i vari campi deficitari. Per avallare un protocollo

Notiziario ANIK 4

idrokinesiterapico bisogna innanzitutto definire gli obiettivi da raggiungere e che possono essere così riassunti: dialogo tonico, controllo di sé e della respirazione, gioco corporeo, equilibrio del corpo. Ognuno di questi obiettivi conterà di 3 fasi sequenziali e propedeutiche al fine di far memorizzare al piccolo paziente l'esercizio proposto:

1. Nella prima fase sarà lo Psicomotricista che mobilizzerà il piccolo paziente;
2. Nella seconda fase sarà il



Roma: Corso ANIK 2004

continua, che vede impegnato il personale del Centro Australiano ogni giorno, con l'auspicio di poter dar conto al più presto delle tante richieste di

incapacità a mettersi in relazione ed interagire con l'ambiente circostante, dall'impossibilità a comunicare con gli altri attraverso il linguaggio, dall'ossessione nel mantenere l'uniformità e resistere ai cambiamenti. Quali le cause all'origine di detta sindrome, ad oggi non è dato sapere: esiste confittualità tra le linee di pensiero psico-genetica e quella organica, ma al di là dei

SCHEDA DI ISCRIZIONE 2004

ANAGRAFICA

Il sottoscritto _____ nato a _____ ()¹ il ____ / ____ /19 _____
domiciliato in _____ C.A.P. _____
Città _____ ()⁽²⁾ Telefono ____ / ____ Cellulare ____ / ____
Titolo _____ e_mail _____
Nuovo domicilio (1) _____

LAVORO

Sede _____ Indirizzo _____ C.A.P. _____
Città _____ ()⁽²⁾ Telefono ____ / ____ Libero professionista
Autorizzazione per inserimento dati personali sul sito ANIK SI NO
Numero di riferimento tel. _____ Piscina _____ chiede di essere iscritto all'elenco dei soci ANIK per l'anno 2004 . Invia pertanto l'acconto di **26 euro** tramite c/c postale n° 96655006 intestato all'ANIK (Ass. Naz. Idrokinesiterapisti) Via dei Panfilii 104 - 00121 Roma- Ostia Lido.
In fede _____ li _____

I dati personali dell'utente non saranno ceduti a terzi, saranno trattati mediante strumenti informatici e cartacei e il loro utilizzo sarà limitato all'ANIK per comunicazioni relative alla presente registrazione, per veicolare tutte le informazioni necessarie alla vita associativa e per l'invio di un notiziario di informazione e promozione sulle novità e le opportunità offerte nel settore riabilitativo in genere. Responsabile del trattamento e' l'Associazione ANIK (Ass. Naz. Idrokinesiterapisti) che ha sede in Via dei Panfilii, 104, cap 00121 Roma- Ostia Lido .

Consapevole di quanto disposto dall'art. 13 (Diritti dell'interessato), legge 31 dicembre 1996, n. 675, consento al trattamento dei dati appena indicato. FIRMA _____ li _____

(¹) Provincia (1) Annotare il domicilio se diverso dall'anno precedente

SPONSOR UFFICIALI DEL CONGRESSO NAZIONALE ANIK 2005:
C.L. SPORT s.a.s di Amerigo Leo:
➤ **CREAZIONE GADGETS PERSONALIZZATI.**
Cell: 339.8806050, tel. e fax 06.22485688
ELETTROMED s.r.l.
➤ **COSTRUZIONE APPARECCHIATURE ELETTROMEDICALI**
RALCO ITALIA s.r.l.
➤ **COSTRUZIONE E MANUTENZIONE PISCINE, PRODOTTI CHIMICI ED ACCESSORI, IMPERMEALIZZAZIONI E RISTRUTTURAZIONI.**
➤ **PROGETTAZIONE PERSONALIZZATA PER VASCHE TERAPEUTICHE.** Tel. 06.65771701
SAPIO LIFE s.r.l.
➤ **AUSILI PER LA RIABILITAZIONE**