

Notiziario ANIK

19

Organo Ufficiale dell'Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti

Sede legale: Via dei Panfilii, 104

00121 Roma- Ostia Lido

Segreteria: 393 9462314; 393 9361828 - Fax. 06 66141333

Direttivo: 393 9462202; 393 9361828 Fax. 06 5615433

www.anik.it

e-mail: anik@itaca.com

Editoriale

di Fulvio Cavuoto

Marco Antonio Mangiarotti

Le nuove manovre del Metodo A.S.P.

di Marco A. Mangiarotti e Fulvio Cavuoto

Corsi e Convegni

Caro collega,

L'ultimo numero del nostro notiziario, lo inviamo, come ogni anno, a tutti coloro che sino ad oggi hanno frequentato i corsi, convegni e congressi di Idrokinesiterapia (Metodo A.S.P.) per rendere noto delle novità associative.

L'anno che si conclude è stato per l'ANIK molto produttivo sia in termini di risultati nell'ambito della crescita del metodo A.S.P. che di risorse umane.

Il rinnovo che da due anni a questa parte ha caratterizzato l'ANIK è avvenuto nei contenuti tecnici, grazie alle nuove sequenze di lavoro che stiamo già insegnando negli ultimi corsi di Idrokinesiterapia, negli argomenti specifici agli esiti di patologie, come la riabilitazione vascolare in acqua, le miopatie, la preparazione al parto, le lesioni periferiche.

Un ringraziamento va rivolto a tutti i collaboratori ANIK, sia dello staff che a coloro che lavorano nel servizio di riabilitazione in acqua istituito dal 2006, e naturalmente ai bravi disegnatori che hanno dato corpo al libro (quasi 200 immagini) che con il nuovo anno sarà pubblicato dall'ANIK stesso.

La maggior parte dei suddetti si sono riuniti il giorno 15 e 16 dicembre presso la sede amministrativa dell'ANIK per strutturare, sotto la guida del direttivo, il corso teorico-pratico di approfondimento rivolto a coloro che sino ad oggi hanno frequentato il "corso base di idrokinesiterapia".



Corso a Pineta del Carso - Aurisina (Trieste)

Dal nuovo anno, il corso di formazione si chiamerà semplicemente "Idrokinesiterapia - Metodo A.S.P.- Approccio Sequenziale e Propedeutico", strutturato sempre in 4 moduli con in aggiunta nel programma le nuove sequenze (particolarmente su emiplegico, tetraparesi, paraplegico, spalla, propriocettività, algie vertebrali, etc.); in alcune edizioni ci sarà un quinto modulo facoltativo (accreditamento E.C.M. a parte) che avrà il seguente programma: nella teoria un bel riepilogo generale, poi tratteremo le finalità della riabilitazione vascolare in acqua per arto superiore ed inferiore, le lesioni del plesso brachiale e SPE, le miopatie con particolare riguardo alle distrofie muscolari, e la preparazione al parto con particolare attenzione alle problematiche che compaiono durante il periodo della gestazione. Di conseguenza, il nuovo modulo teorico-pratico di un fine settimana sarà utile a coloro che desiderino un ripasso approfondito sull'A.S.P., oppure confrontarsi con la nostra esperienza su temi specifici.

Tra le attività sociali ricordiamo che l'ANIK organizza convegni gratuiti per i propri soci, agevolazioni per i soci A.I.F.I, e promuove l'attività del

nuovo sindacato S.P.I.F. (Sindacato Professionale Italiano Fisioterapisti www.spif.it). Nel nuovo anno segnaliamo in particolare il convegno A.S.P., il corso sull'A.T.M.

L'ANIK inoltre da diversi anni sostiene l'A.I.S.M. (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) vendendo le stelline di Natale presso le proprie sedi.

Il nuovo sito ha una bacheca virtuale dove stiamo raccogliendo le fotografie dei corsi e convegni a partire dal 1993 ad oggi!!! Un vero pezzo della nostra storia, che ci fa riflettere su quanta strada sinora è stata fatta: inviate le vostre vecchie immagini, ci farà molto piacere!

Chiediamo l'editoriale ringraziando per il successo dei corsi in Campania la collega Franca Rizzo e tutto il Country Sport di Avellino, il direttore della Piscina Comunale "Passeroni di Ostia-Roma", il Dott. Marco Braccalenti, tutta la direzione di "Pineta del Carso" in Friuli Venezia Giulia.

Vi aspettiamo numerosi con il nuovo anno per continuare a crescere insieme all'ANIK.

BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO

Fulvio Cavuoto e Marco Antonio Mangiarotti

Un sincero augurio a tutti di Buon Natale e un Felice 2008.



ANIK
ANIK
ANIK
ANIK
ANIK
ANIK



CORSO SULLA RIEDUCAZIONE DELL'ARTICOLAZIONE TEMPORO MANDIBOLARE

Periodo: 19-20 Gennaio 2008 - 16-17 Febbraio 2008
 Docenti: Ft. Paola Colonnelli e Ft. Mariangela Billi
 Sede: ROMA - SMIAB - Via P. Falconieri, 84
 Infoline: ANIK 393 9462314 - 393 9361828 - Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com

Le nuove manovre sul Metodo A.S.P.

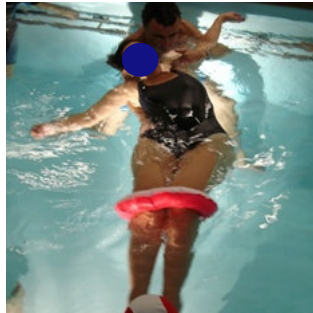
La caratteristica di queste nuove manovre rispecchia l'evoluzione del metodo A.S.P. nonché il nostro modo di concepire la riabilitazione. Molte sequenze motorie che prima potevano sembrare statiche nella loro esecuzione trovano ora una loro evoluzione dinamica. Nel senso che una manovra, che sia essa una presa o una sequenza motoria, ha la possibilità di proseguire dinamicamente verso un'altra sequenza che racchiude in sé una valenza riabilitativa superiore o semplicemente diversa. Non vediamo allora più un trattamento fatto di sequenze separate le une dalle altre, ma piuttosto composto da un concatenarsi di manovre. L'evoluzione del metodo A.S.P. nasce, quindi, dall'esigenza di andare oltre una semplice sequenza motoria introducendovi una certa dinamicità.

Riportiamo di seguito le altre varianti che sono state proposte nell'incontro del 5 settembre.

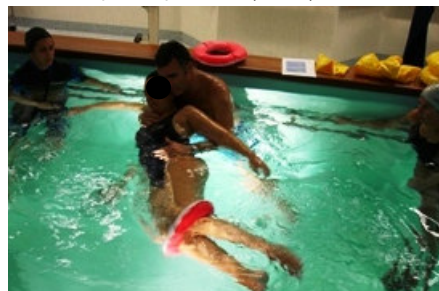
La presa che già conoscevamo come "**presa scapolare**" può essere rivista e resa più pratica con la "**presa ascellare**" (foto 1).



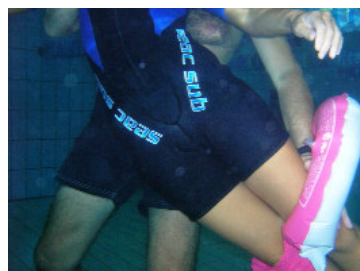
Obiettivo: la presa scapolare veniva utilizzata per effettuare lo scivolamento e il rullamento. Abbiamo visto che spesso in maniera del tutto naturale effettuiamo una presa ascellare che ha la caratteristica di riuscire ad imprimere sul corpo uno scivolamento maggiore. Ma se vogliamo poi abbinarvi anche un affondamento maggiore allora il fisioterapista potrà effettuare una "**presa alternata**". Modalità di esecuzione: paziente supino con eventuali ausili sotto il cavo popliteo, il fisioterapista pone una mano sotto il cavo ascellare e una mano sulla SIAS. Semplicemente alzando la mano del cavo ascellare si otterrà un affondamento del corpo dal lato opposto dove vi è la mano sulla SIAS. (foto 2).



Evoluzione della sequenza: a questo punto in maniera dinamica il fisioterapista può utilizzare questa presa per arrivare ad una situazione di questo tipo: sfruttando la mano ascellare il fisioterapista porta il paziente in posizione verticale. La mano ascellare può essere utilizzata anche per una eventuale controllo del viso del paziente affinché non vada sott'acqua, più propriamente nei casi in cui abbiamo pazienti con scarso controllo del capo. La mano sul fianco avrà la funzione di controllare nonché mantenere affondato il corpo del paziente (foto 3).



Siamo arrivati in maniera dinamica ad una nuova sequenza motoria con nuovi obiettivi: eccentrica sulle catene laterali del tronco; lavoro sulle scoliosi neurogene (ponendo la concavità verso il basso), allungamento muscolare (foto 4).



Presa sottoscapolare a due mani: questa nuova presa è da intendere come una fase preparatoria alla spinta sul fisioterapista. Obiettivo:

LA TECNICA DEL MASSAGGIO RIFLESSO DEI PIEDI

Date: da definire
 Docente: Ft. Antonia Tomasoni
 Infoline: Ft. Patrizia Zappalà 3498054309
 Segreteria ANIK
 3939462314

quando ci troviamo di fronte un paziente con una spalla congelata o bloccata, di natura centrale o ortopedica, non possiamo pretendere di poter effettuare subito la sequenza di spinta sul fianco del fisioterapista, ma dovremo preparare le strutture. Modalità di esecuzione: paziente supino con ausili sotto il cavo popliteo ed eventuale ausilio sotto il collo. Il fisioterapista pone entrambi i palmi delle mani sotto alla scapola. Facendo scivolare il corpo del paziente mantenendo la scapola con le mani, otterremo un'apertura della scapola ed una mobilizzazione della stessa sul piano toracico (foto 5).



La sequenza prosegue con la spinta sul fisioterapista e anche qui abbiamo portato una piccola variante nella fase iniziale. **Variante nella fase iniziale di spinta con il braccio sul fianco del fisioterapista:** nella posizione di partenza, che tutti conosciamo, quando ancora l'arto si trova parallelo al piano dell'acqua, il fisioterapista può mettere il palmo della sua mano sotto la scapola opposta alla spalla da trattare. In questo modo potrà agire sempre in maniera indiretta sulle strutture della spalla da trattare, cercando di portare la scapola opposta in direzione laterale (foto 6).



L'obiettivo di tali sequenze sarà quello di preparare una spalla bloccata e dolorosa agendovi in maniera indiretta sfruttando le altre parti del corpo e ovviamente l'acqua e preparare il paziente alla spinta sul fianco o sul braccio del Fisioterapista.

**Marco Antonio Mangiarotti
 Fulvio Cavuoto**

SCHEDA DI ISCRIZIONE 2008



Possono iscriversi all'ANIK, solo coloro che hanno effettuato i nostri Corsi o previa domanda al direttivo

ANAGRAFICA

Il sottoscritto _____ nato a _____ (____) il ___/___/19___
 domiciliato in _____ C.A.P. _____
 Città _____ (____) Telefono ___/___/___ Cellulare ___/___/___
 Titolo _____ e_mail _____
 Nuovo domicilio¹ _____

LAVORO

Sede _____ Indirizzo _____ C.A.P. _____
 Città _____ (____) Telefono ___/___/___ Libero professionista
 Autorizzazione per inserimento dati personali sul sito ANIK SI NO

Numero di riferimento tel. _____ Piscina _____ chiede di essere
 iscritto all'elenco dei soci ANIK per l'anno 2007 . Invia pertanto l'acconto di:

1° iscrizione **26 euro** ; rinnovo **35 euro** ; collaboratori **50 euro** ;

tramite **c/c postale n° 96655006** intestato all'ANIK (Ass. Naz. Idrokinesiterapisti) Via dei Panfili 104 – 00121
 Roma- Ostia Lido.

Ho effettuato il pagamento in data

In fede _____ **li** _____

I dati personali dell'utente non saranno ceduti a terzi, saranno trattati mediante strumenti informatici e cartacei e il loro utilizzo sarà limitato all'ANIK per comunicazioni relative alla presente registrazione, per veicolare tutte le informazioni necessarie alla vita associativa e per l'invio di un notiziario di informazione e promozione sulle novità e le opportunità offerte nel settore riabilitativo in genere. Responsabile del trattamento e' l'Associazione ANIK (Ass. Naz . Idrokinesiterapisti) che ha sede in Via dei Panfili, 104, cap 00121 Roma- Ostia Lido .

Consapevole di quanto disposto dall'art. 13 (Diritti dell'interessato), legge 31 dicembre 1996, n. 675, consento al trattamento dei dati appena indicato.

FIRMA

_____ **li** _____

¹ Annotare il domicilio se diverso dall'anno precedente

2008
Corsi "Idrokinesiterapia Metodo A.S.P."

Città: **Roma 1ª Edizione**
Sede: Piscina Comunale "G. Passeroni"
Date: 1-2; 15-16; 29-30 Marzo 2008; 12-13 Aprile 2008

Città: **Villorba (Treviso)**
Sede: AREP Onlus
Date: 5-6; 12-13 Aprile 2008; 3-4; 17-18 Maggio 2008

Città: **Barletta (Bari)**
Sede: Bios & Bios
Date: 5-6; 19-20 Aprile 2008; 3-4; 17-18 Maggio 2008

Città: **Bologna**
Sede: Piscina Cavina (da definire)
Date: 24-25 Maggio; 7-8; 21-22 Giugno; 5-6 Luglio 2008

Città: **Milano (o provincia)**
Sede: da definire
Date: 31 Maggio e 1° Aprile; 14-15 Giugno; 28-28 Giugno; 5-6 Luglio 2008

Città: **Napoli**
Sede: da definire
Date: 27-28 Settembre; 4-5; 18-19 Ottobre; 8-9 Novembre 2008

Città: **Roma 2ª Edizione**
Sede: da definire
Date: 11-12; 25-26 Ottobre 2008; 8-9; 22-23 Novembre 2008

2008

Convegni

Titolo: **Idrokinesiterapia: introduzione al Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico)**

Sede: Rome American Hospital
Date: 26 Gennaio 2008

Infoline ANIK Segreteria
393/9462314 - 393/9361828
Fax: 06/66141333
anik@itaca.com

ANIK

Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti
Via dei Panfilii, 104
00121 ROMA Ostia Lido

Alla c.a. di tutti i Soci

Oggetto: CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA

Si invita la S.V. a partecipare all'assemblea ordinaria dei soci dell'associazione ANIK presso la sua sede amministrativa in Via dei Gonzaga, 54/c 00163 Roma in prima convocazione in data 09/01/08 alle ore 08:00 ed in seconda convocazione in data 10/01/08 alle ore 21:00 per discutere i seguenti punti all'ordine del giorno:

- 1) Bilancio consuntivo 2007
- 2) Bilancio preventivo 2008
- 2) Programmi didattici e sociali 2008
- 3) Varie ed eventuali

Considerata l'importanza degli argomenti; si prega di non mancare.

Roma, 19 Dicembre 2007

Il Presidente
Marco Antonio Mangiarotti

DELEGA

Il sottoscritto

delega il signor

a rappresentarlo all'assemblea del

dando per rato e valido il suo operato.

Firma