

Corsi Base di Idrokinesiterapia 2006

Sede: **Legnano (MI)**
 Date: 14-15 e 28-29 Ottobre ; 11-12 e 18-19 Novembre 2006
 Luogo: Piscina Comunale "F. Villa" - Legnano
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06/66141333 Ft. Simona Montoli tel. 340 1588511
 E-mail: anik@itaca.com
 Sede: **Volterra**
 Date: 04-05, 18-19 e 25-26 Novembre; 02-03 Dicembre 2006
 Luogo: Auxilium Vitae Volterra SpA
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333 Ft. Francesco Monticelli tel. 058892223
 E-mail: anik@itaca.com

Corsi base di Idrokinesiterapia 2007

Sede: **Roma**
 Date: 17-18 Febbraio; 3-4 Marzo; 17-18 Marzo; 7-8 Aprile 2007
 Luogo: Piscina Comunale 'G. Passeroni' - Ostia Lido (RM)
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com
 Sede: Ragusa
 Date: 10-11 Marzo; 24-25 Marzo; 7-8 Aprile; 21-22 Aprile 2007
 Luogo: da definire
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333 ft Patrizia Zappalà 349 8054309
 E-mail: anik@itaca.com
 Sede: **Acqui (Alessandria) o Torino**
 Date: 5-6; 12-13; 26-27 Maggio; 16-17 Giugno 2007
 Luogo: da definire
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com
 Sede: **Napoli**
 Date: 22-23 Settembre; 20-21 Ottobre; 3-4 Novembre; 10-11 Novembre 2007
 Luogo: da definire
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com
 Sede: **Trieste**
 Date: 13-14 Ottobre; 3-4 Novembre; 17-18 Novembre; 24-25 Novembre 2007
 Luogo: da definire
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com

Corsi monotematici

Titolo: **La riabilitazione in acqua negli esiti di patologie vascolari**
 Sede: Roma
 Date: 24-25 Febbraio 2007 - 10-11 Marzo 2007
 Luogo: da definire
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com
 Titolo: **La riabilitazione in acqua negli esiti di patologie osteo-mio-articolari**
 Sede: Fonte Nuova (Roma)
 Date: Tre giorni per un totale di 27 ore
 Luogo: Nomentana Hospital
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com

Titolo: **La riabilitazione in acqua negli esiti di patologie del Sistema Nervoso Centrale**
 Sede: Da definire
 Date: Quattro giorni per un totale di 36 ore
 Luogo: da definire
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com

Altri Eventi

Titolo: **Corso di Fasciaterapia-Somatologia**
 Sede: Roma
 Date: 1° Stage: 8-9-10 Dicembre 2006
 2° Stage: 26-27-28 Gennaio 2007
 3° Stage: 30-31 Marzo, 1 Aprile 2007
 4° Stage: 8-9-10 Giugno 2007
 5° Stage: 14-15-16 Settembre 2007
 6° Stage: 26-27-28 Ottobre 2007
 7° Stage: 7-8-9 Dicembre 2007
 Luogo: da definire
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com

Seminario: **La Riabilitazione in acqua: introduzione alla Tecnica A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico)**
 Sede: Cagliari
 Date: 20 Gennaio 2007
 Luogo: da definire
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com

Titolo: **Corso di Rieducazione Vascolare (Arterioso-Venoso-Linfatico)**
 Sede: Sicilia - Riposto (CT)
 Date: Dal 7 all'11 Febbraio 2007 (totale 45 ore)
 Luogo: Ostello Centro Congressi di Riposto
 Infoline: Segreteria ANIK - 393 9462314 - 393 9361828
 Fax: 06 66141333
 E-mail: anik@itaca.com

Winter Universiade Torino 2007
 Corso teorico-pratico pregressuale al convegno internazionale "University and sports."
 Progress in Prevention and Treatment of Sports Pathologies"
 Torino
 15 gennaio 2007
 Infoline: Ft. Riccardo Oberino r.obertino@libero.it
 Interverrà il Vice Presidente dell'ANIK Ft. Fulvio Cavuoto
Idroterapia e Colonna Vertebrale
 Esercizio terapeutico in piscina per il trattamento delle patologie del rachide
 Asti
 28 ottobre 2006
 Infoline: edi.ermes srl - Viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milano
 Tel. 02 70211274 - Fax 02 70211238 - formazione@eenet.it
 Interverranno i seguenti soci ANIK: Ft Ronny Marchetto, Ft. Monica Olivari, Ft. Maria Mezzapesa e Ft. Daniela Dall'Asta

Notiziario **ANIK**

Organo Ufficiale dell'Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti

Sede legale: Via dei Panfilii, 104
 00121 Roma- Ostia Lido
 Segreteria: 393 9462314; 393 9361828 - Fax. 06 66141333
 Direttivo: 393 9462202; 393 9361828 Fax. 06 5615433
www.anik.it
 e-mail: anik@itaca.com

Editoriale
 di Fulvio Cavuoto
 Marco Antonio Mangiarotti
L'idrokinesiterapia nel trattamento del paziente con linfedema primario e secondario
 Ft. Aniello Cristina, Ft. Calabrese Sergio,
 Ft. Piccione Sara
Corsi e Convegni

Cari soci,
 l'estate è giunta a termine, ci siamo tutti riposati, ma mai come questa stagione le novità sono importanti.
 Prima di parlare di lavoro ci sembra giusto e doveroso rinnovare gli auguri per un felice matrimonio al nostro amico e collega Ronny Marchetto di Vicenza!
 Forse non tutti erano al corrente che il 12 Agosto, sotto il sol leone, ma anche sotto una pioggia tipicamente estiva, Ronny si è sposato e naturalmente non poteva mancare l'acqua!!
 Un detto popolano dice che un "matrimonio bagnato è un matrimonio fortunato", quindi noi dell'ANIK auguriamo sinceramente tanta fortuna!



In occasione di un colloquio con Ronny, prima del matrimonio, si parlava anche di lavoro (questi argomenti non si riescono a tralasciare mai), ed in particolare della possibilità di organizzare sempre più corsi monotematici che da questo anno hanno cominciato a realizzarsi. Vogliamo spiegare in breve il motivo di questa

novità didattica. Partendo dal presupposto che il corso base dà la possibilità di avere una visione d'insieme della tecnica A.S.P., utile ad approfondire la logica con la quale lavoriamo, il monotematico invece dà a vedere come si può approfondire la tecnica su alcuni argomenti specifici.
 In questi ultimi anni, i consensi ed i giudizi positivi, valutati dalle schede ECM di fine corso, sono stati sempre molto elevati. Nel commento finale il consiglio che più frequentemente appariva sulle schede, era in relazione alla possibilità di poter effettuare più ore di acqua ed avere più materiale informativo scritto. La nostra riflessione si è dunque soffermata su entrambi i suddetti due punti.
 Per molti Fisioterapisti che ci contattano, sembra che fare un corso base di quattro moduli è anche troppo lungo perché sostengono di lavorare esclusivamente in ambito o traumatologico o neurologico etc.

Per molti Fisioterapisti e Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva che hanno frequentato il corso base è troppo corto; pertanto i monotematici, così come li abbiamo strutturati vanno bene per chi deve cominciare a lavorare in un ambito ristretto dell'Idrokinesiterapia (traumatologia, neurologia ecc.), ma li consigliamo, anche a chi ha già effettuato il corso base ed ha necessità di approfondire o rinfrescare le nozioni del corso base.
 A tale proposito, a tutti i soci ANIK che volessero frequentare i monotematici verrà offerto un numero di posti limitati a costi decisamente vantaggiosi.
 I corsi monotematici realizzati durante l'anno in corso sono stati sugli esiti del SNC, di due moduli (quattro giorni) e sulle patologie osteo-mioarticolari con un modulo di tre giorni; prossimamente esordirà presso la AUSL 7 di Siena il monotematico sulla rieducazione vascolare in acqua.

KIT BASE per convenzione con associati ANIK 2006				
1	mod.C/Lm	Cuscino a ferro di cavallo con allacciatura	€ 6,80	€ 6,80
1	mod.F/L m	Fascia multifunzione	€10,80	€ 10,80
2	mod.G/L m	Cavigliera con allacciatura	€ 3,60	€ 7,20
2	mod.E/9 c m	Cilindro piscina 9 x 130	€ 6,25	€ 12,50
2	mod.O/44 m	Ciambella diam. 44 cm	€ 5,90	€ 11,80
2	mod.O/52 m	Ciambella diam. 52 cm	€ 6,50	€ 13,00
2	mod.O/60 m	Ciambella diam. 60 cm	€ 7,60	€ 15,20
1	mod.BR/A m	Coppia braccioli a 3 cam. e 2 valv. ADULTI	€ 3,90	€ 3,90
2	mod.T/V	Tavoletta per piscina 48 x 30 x 3	€ 4,30	€ 8,60
1	mod.H	Minipompa a stantuffo per gonfiaggio	€ 3,00	€ 3,00
Totale KIT a listino:			€ 92,80	

Costo Kit per associati ANIK = 80,00 euro + IVA + 12,00 euro per spedizione.
 La consegna sarà fatta con corriere espresso con pagamento in contrassegno.
 Consegna merce circa 10 gg data ordine.
 Per ordinare il KIT rivolgersi alla ditta convenzionata "MARCHELUX" di Pesaro
 Tel/Fax 0721 206039 cell. 338 2361112 e-mail marchelux-italia@marchelux.it
 sito web www.marchelux.it

Quest'ultimo è la grande novità idrokinesiterapica, lontana dalle logiche riabilitative classiche che vedevano in semplici camminamenti vascolari l'approccio alle più comuni vasculopatie di origine linfatica e venosa. Frutto di anni di ricerca nel settore da parte di quattro colleghi ANIK (che voi soci avrete sicuramente già apprezzato al mitico congresso Nazionale 2005), il corso affronta mediante schede di lavoro basate sulla tecnica A.S.P. gli esiti di patologie vascolari sia degli arti superiori che inferiori, pertanto gli dedichiamo l'articolo tecnico di questo notiziario.

Tornando a Ronny, che ha dato ispirazione alla creazione di questo notiziario, si è parlato anche di un quarto monotematico che, chissà perché, non avevamo mai pensato seriamente di effettuare: la preparazione al parto. Sia Ronny a Vicenza che Fulvio a Roma nelle rispettive piscine dove lavorano, gestiscono piccoli gruppi di gestanti che trovano giovamento nell'effettuare la ginnastica preparatoria al parto, nonché la collega di Venezia, Daniela Dall'Asta, che al prossimo convegno di Asti organizzato dall'EDI ERMES interverrà con una relazione sul mal di schiena delle gestanti.

Appena avremo materiale documentato a disposizione, sicuramente nascerà il quarto monotematico!

Per aggiornarvi su tutte le novità in ambito della nostra ricerca che, anche grazie a voi effettuiamo quotidianamente, l'ANIK organizzerà periodicamente dei convegni oppure alcuni nostri soci saranno presenti in quelli degli altri. Passiamo a parlare di programmi sociali, che come da statuto vogliamo realizzare per favorire la crescita professionale di tutti noi.

Il lungo corso di terapia manuale che partirà a Dicembre (7 moduli di tre giorni l'uno), Fasciaterapia- Somatologia, è riservato ai primi 15 soci ANIK a prezzo decisamente vantaggioso (300,00 euro esente iva a modulo, in parte detraibile fiscalmente anche per i dipendenti). Il corso, su base osteopatica, tratta l'origine del dolore sia dal punto di vista somatico con molta parte pratica, che psicosomatico con lezioni teoriche specifiche. Sicuramente si terrà a Roma, ma per quanto riguarda la sede sarete informati appena possibile. Le iscrizioni sono già aperte!!!

Invece in Sicilia all'inizio del nuovo anno stiamo organizzando, sempre a scopo prevalentemente sociale, il corso di riabilitazione Vascolare a "secco", arterioso, venoso e linfatico (10 posti riservati soci ANIK). In molte nostre iniziative, da quest'anno abbiamo stretto accordi con alcuni A.I.FI. regionali

per continuare a combattere al fianco della nostra associazione di categoria, ed anche nel prossimo anno sarà così. Cambiamo argomento; avete visto la trasmissione Linea Blu sabato 1 Luglio su RAI uno?



Sono in vendita i CD dell'ANIK:
per i soci euro 30,00 compresa la spedizione postale,
per i non soci euro 35,00 compresa la spedizione postale.



L' IDROKINESITERAPIA NEL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON LINFEDEMA PRIMARIO E SECONDARIO

Solo negli ultimi anni si è iniziato a sentir parlare in Italia di riabilitazione vascolare, pur essendo ancora pochissimi i centri in cui si esegue.

L'importanza dell'assistenza riabilitativa per patologie vascolari nasce dal fatto che oltre ad essere invalidanti, sono quasi sempre croniche, spesso ingravescenti se non trattate e hanno un forte impatto psicologico sulla persona a causa del danno estetico e soprattutto funzionale che causano.



Foto 1-Esempio di paziente con grosso braccio Il linfedema è una patologia tutt'ora poco conosciuta e pertanto non considerata in tutti i suoi aspetti. Se prendiamo in considerazione un paziente con linfedema oltre all'edema che caratterizza il gonfiore dell'arto o degli arti, si

Il servizio in cui eravamo presenti con le attività subacquee per diversamente abili non è stato particolarmente lungo, ma comunque un'altra bella soddisfazione! (chi volesse vedere la registrazione del servizio vada sul sito www.submegattera.it). L'ultima notizia di questo editoriale è da tempo attesa...!

Abbiamo terminato di scrivere il libro ANIK!!! Vi lasciamo con un po' di curiosità addosso aggiornandovi al prossimo notiziario.

Fulvio Cavuoto
Marco A. Mangiarotti

nascondono dietro ad esso una serie di aspetti fortemente invalidanti sia da un punto di vista funzionale che psicologico.

Queste considerazioni ci hanno portato a ricercare una modalità riabilitativa basata sulla tecnica A.S.P.* (Approccio Sequenziale e Propedeutico) dell'ANIK che ci desse la possibilità di intervenire su tutti gli aspetti del trattamento, non solo sulla riduzione centimetrica dell'edema.

Inoltre la frequente difficoltà a far muovere persone con eccesso ponderale o con forti dolori, sia di natura neurale che di natura muscolo-scheletrica, ci ha spinti alla ricerca di un approccio diverso dalla riabilitazione classica utilizzata fino ad ora.

Quali vantaggi offre l'idrokinesiterapia nel trattamento fisico combinato del linfedema? Sicuramente la parziale assenza di gravità creata dall'ambiente acquatico ci permette per prima cosa di effettuare una valutazione efficace sui reali squilibri muscolari (Foto 2a e Foto 2b), di far espletare al paziente tutti i movimenti che in realtà non ha perso ma ha solo rinunciato a fare a causa del troppo peso perciò la possibilità di migliorare il trofismo muscolare, ampliare il ROM articolare, lavorare sullo schema corporeo alterato, ridurre le retrazioni muscolari.

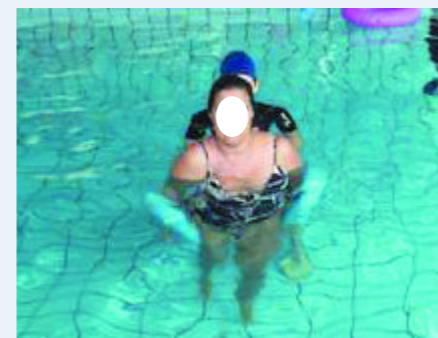


Foto 2a - Prova test

Dalla prova si evidenzia la difficoltà a mantenere la posizione a causa della retrazione del grande e piccolo pettorale e dei tessuti cutanei irradiati

Esercizio: l'obiettivo in ambito vascolare è di mantenere il braccio in immersione per sfruttare l'effetto compressivo dell'acqua; lavoro sullo schema corporeo e sulle retrazioni muscolari e cutanee; recupero del trofismo muscolare.



Foto 2b - Prova test

In questo paziente viene evidenziata la differenza di forza tra l'arto edematoso che non riesce a contrastare la spinta della ciambella e l'arto sano che affonda di più.

La pressione esercitata dall'acqua sulle superfici del corpo svolge un effetto drenante a livelli pressori fisiologici oltre che un micromassaggio superficiale legato alla sua densità (Foto 3).

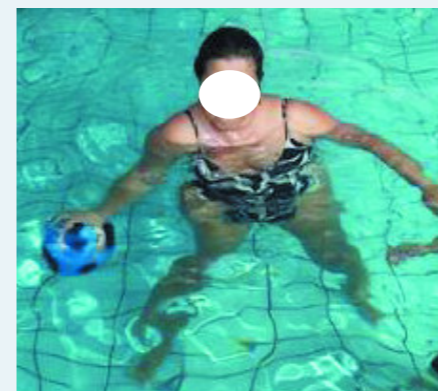


Foto 3 - Esercizi di controllo

Modalità di esecuzione: il paziente deve mantenere l'arto superiore in completo affondamento e

con la mano aperta controllare la palla sott'acqua. Obiettivi: in ambito vascolare è importante per il controllo della spalla nonché per un lavoro di propriocettività sulla mano, il tutto svolto in affondamento per sfruttare l'effetto drenante dell'acqua.

Un altro aspetto che concorre al drenaggio linfatico è la ginnastica respiratoria diaframmatica che effettua un'azione di drenaggio in senso centripeto e che viene favorita dal variare dei volumi polmonari durante l'esecuzione degli esercizi.

La grande valenza riabilitativa dell'idrokinesiterapia non si esaurisce al campo fisioterapico ma tocca anche il campo sociale, ricreativo e psicologico. La reintegrazione sociale viene maggiormente raggiunta in un ambiente acquatico dove il paziente si trova a dover interagire in maniera più significativa con il Fisioterapista e con le altre persone presenti nella piscina. Inoltre si trova a dover affrontare l'aspetto estetico e psicologico della patologia. Spesso questi pazienti tendono a nascondere l'arto edematoso in quanto ritenuto antiestetico sia ai loro occhi che agli occhi degli altri.

Altro aspetto da considerare riguarda l'incidenza delle infezioni cutanee legate all'attività in piscina. In riabilitazione vascolare è luogo comune pensare che l'ambiente acquatico possa aumentare l'insorgenza di linfangiti da attribuire a problematiche dermatologiche. Nel nostro studio campione non è emerso nessun aumento di tali problematiche rispetto a pazienti non trattati in acqua dato che l'attività di idrokinesiterapia viene svolta sempre in ambienti protetti e controllati.

Da tutto ciò si può notare non solo l'effetto positivo dell'idrokinesiterapia nel trattamento del linfedema ma anche la possibilità di trattare contemporaneamente con ogni singolo esercizio le diverse aree compromesse dall'edema offrendo anche vantaggi in un'ottica di risparmio di tempo dato che la maggior parte delle strutture deve sottostare ai tempi imposti dalla ASL.

Alla luce di queste considerazioni speriamo di poter dare nuove idee per un approccio riabilitativo nuovo, sempre più globale e reale ad una patologia poco conosciuta sebbene molto invalidante.

Conclusioni

Alla luce del nostro studio, sebbene ancora agli inizi, abbiamo potuto trarre alcune conclusioni sui risultati ottenuti. Avremo modo in futuro e con il tempo di ampliare la nostra ricerca e di affinarla, ma nel frattempo ci sembrava opportuno esporre un lavoro che ha dato ottimi risultati.

Abbiamo potuto verificare come tutti i deficit legati ad un arto edematoso siano migliorati non solo in tempi più brevi ma anche con risultati migliori e senza dolore. I pazienti stessi sono rimasti piacevolmente sorpresi dal senso di rilassamento che provavano a fine idrokinesiterapia, sentendosi più leggeri e "liberi". In particolar modo abbiamo notato una ripresa della forza muscolare legata ai gesti funzionali della vita quotidiana, favorita anche da una maggior articolarietà. Inoltre i pazienti hanno espresso un ottimo giudizio sull'eseguire la terapia in un ambiente più "informale" e più ludico.

Dall'esperienza avuta ci siamo accorti di quanto effettivamente il trattamento in acqua garantisca una maggiore globalità che si esprime in un benessere psico-fisico provato dal paziente che non otteniamo durante le sedute classiche (ad esempio il linfodrenaggio manuale). Dati gli ottimi risultati ottenuti in così breve tempo siamo convinti di continuare questo studio per poter avere un maggior numero di informazioni tali da poter divulgare dati statistici che diano maggior scientificità al nostro lavoro.

Ft. Aniello Cristina
Ft. Calabrese Sergio
Ft. Piccione Sara

Bibliografia

- Da rivista "LINFOLOGIA ITALIANA" - N°1 anno 2004.
- Da rivista "LINFOLOGIA OGGI" - N°2 anno 2003.
- "MATERIALE INFORMATIVO E DIDATTICO DELL' ANIK" - ANIK (Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti) F.Cavuoto; Marco A. Mangiarotti.
- Atti del I° CONGRESSO NAZIONALE DI IDROKINESITERAPIA - ANIK - Viterbo 18, 19 e 20 Febbraio 2005
- "IL FLEBOLINFEDEMA DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA" - A. Cavazzi, S. Michellini
- "MANUALE TEORICO PRATICO DI RIABILITAZIONE VASCOLARE" - S. Michellini, A. Failla, G.Moneta
- "MATERIALE DIDATTICO CORSO DI RIABILITAZIONE VASCOLARE" - S. Michellini, A. Failla, G.Moneta